



Kuulumisia  
sekä toiminta-  
ideoita ja -  
vinkkejä  
yhdistyksen  
vuoteen

## ETELÄ-SAVON MKN:n EDUSTAJAKOKOUSKUULUMISIA

Etelä-Savon Maa- ja kotitalousnaisten edustajakokous pidettiin Päivölässä, Savonlinnan Makkolassa, la 15.11.2025.

Samalla juhlimme Etelä-Savossa meidän alueemme maa- ja kotitalousnaisten järjestön 100-vuotista taivalta.

Kokouksessa valittiin hallituksen puheenjohtajaksi toimikaudelle 2026-2028 edelleen Sanni Saari Rantasalmelta. Hallituksen jäsenistä olivat erovuorossa Pauliina Arra-Sävilammi Kangasniemeltä ja Kaisa Koivunen Juvalta. Heidät valittiin uudelleen jatkamaan toimikaudelle 2026-2028.

Juhlavuoden edustajakokoukseen kokoonnuttiin temalla ”Ilolla yhdessä”. Seuraaville sivuille on koottu tunnelmapaloja kokouksesta.



### **Etelä-Savon Maa- ja kotitalousnaisten hallitus 2026:**

#### **Varsinaiset jäsenet**

Pj. Sanni Saari, Rantasalmi  
Pauliina Arra-Sävilammi, Kangasniemi  
Iina Haikarainen, Mikkeli  
Kaisa Koivunen, Juva  
Anu Marttinen, Mikkeli  
Outi Kiesilä, Hirvensalmi  
Eija Utti, Savonlinna

#### **Varajäsenet**

Satu Valtonen, Puumala  
Kaija Hellman, Juva  
Päivi Matilainen, Savonlinna

**ProAgria Etelä-Savon edustaja,**  
toimitusjohtaja Heikki Pahkasalo, Mikkeli (varalla  
hallituksen pj. Jukka Nousiainen, Savonlinna);

**Hallituksen esittelijä ja sihteeri**  
toiminnanjohtaja Sanna Lento-Kemppi

## Järjestö

### TERVEISET MARRASKUUN ”ILOLLA YHDESSÄ 100V.” -JUHLASTA

Viime vuonna juhlimme Etelä-Savossa meidän alueemme maa- ja kotitalousnaisten järjestön 100-vuotista taivalta pääosin työn merkeissä ja erilaisissa paikallistapahtumissa. Osa Etelä-Savon mkn paikallisyhdistyksistä on jo aiemmin pitänyt 100-vuotisjuhlia ja vuonna 2025 kesällä Makkola-Kuokkala maa- ja kotitalousseura ry juhli oman yhdistyksensä 100-vuotista taivalta. Tässä juhlatunnelmassa olemme halunneet olla kaikki Etelä-Savon maa- ja kotitalousnaiset, ja edustajakokouksessa kuultiinkin pieniä paloja seuran historiikista Marja Sisko Nousiaisen esityksessä.

Vuoden valtakunnallinen maa- ja kotitalousnaisten teema ”Ilolla yhdessä” sopi loistavasti tähän meidän eteläsavolaisten juhlavuoteen. Edelleen tänä päivänäkin niin kuin 100 vuotta sitten maa- ja kotitalousnaisten yhdistykset ovat koonneet naisia yhteen, tehneet monenlaista yhdessä, vahvistaneet ammatillista osaamista, tehneet työtä paikallisen ruoan, ruoantuotannon, ruokakulttuurin, maiseman, luonnon ja ympäristön hyväksi. Maa- ja kotitalousnaiset ovat loistavasti osanneet yhdistää hovin ja hyödyn – yhteisöllisyyden ja osaamisen, ammatillisen kehittämisen.



Kuvassa kokouksessa palkitut Outi Kaihola ja Leila Lehtinen Mikkelin maa- ja kotitalousnaisista sekä Satu Valtonen Viljakansaaren maa- ja kotitalousseurasta.

Juhlavuoden edustajakokoukseen koottiin näyttely valokuvista teemalla ”Ilolla yhdessä”. Nämä kuvat kertoivat Etelä-Savon MKN paikallisyhdistysten tapahtumista ja toiminnasta juhlavuoden aikana. Lisäksi kokouksessa oli esillä tarinan kera esineistöä, jotka kuvastivat maa- ja kotitalousnaisten toimintaa ja tekemistä vuosien varrella. Kiitos kaikille, jotka toimititte valokuvia ja esineistöä.

Etelä-Savon maa- ja kotitalousnaisten piirikeskuksen edustajakokouksessa myönnettiin tunnustus ”Ilolla yhdessä” ”Vuoden 2025 Etelä-Savon MKN paikallisyhdistys” Mikkelin maa- ja kotitalousnaiset ry:lle.

Yhdistyksen ominta toimintaa on ollut iloinen talkootyö, useimmiten kahvitus- ja ruokapalvelujen muodossa. Talkootyöllä on laitettu hyvä kiertämään ja tuettu tärkeiksi katsottuja asioita kuten lasten, nuorten, lapsiperheiden, ikäihmisten hyvinvointia ja yhteisöllisyyttä. Myös köyhissä maissa maaseudulla asuvien tyttöjen koulutusta on tuettu. Kaikkiin kahvi- ja ruokatarjoiluihin paikallisia, mahdollisimman lähellä tuotettuja raaka-aineita – näin tuetaan ja arvostetaan paikallista ruoantuotantoa.

Tunnustus ”Ilolla yhdessä” ”Vuoden 2025 Etelä-Savon MKN aktiivi” annettiin Satu Valtonelle, Viljakansaaren maa- ja kotitalousseura, Puumala.

Jokainen yhteisö tarvitsee kokoavan voiman ja inostajan – henkilön, joka kannustaa muita mukaan ja vie asioita eteenpäin. Sadun rohkea, idearikas ja esimerkillinen ote tekee hänestä juuri tällaisen henkilön. Satu on myös aktiivisesti tarttunut valtakunnallisiin ja alueellisiin teemoihin ja tapahtumiin ja vienyt näitä omalle alueelleen ja yhdistykseen. Ja näistä on jalostunut yhdessä tekemistä.

Kunniamaininta annettiin Sulkavan kirkonseuradun MKN -tiimille.

## TERVEISET MARRASKUUN "ILOLLA YHDESSÄ 100V." -JUHLASTA



Edustajakokouksessa kuultiin Marja Sisko Nousiaisen esitys seurahistoriasta ja kokouspuheen piti Maa- ja kotitalousnaisten Keskuksen hallituksen jäsen, kansanedustaja Vesa Kallio. Vieraana oli myös Keskuksen pitkäaikainen järjestövastaava, tehtävästä juuri eläköitynyt Helena Velin.

Juhlavuoden edustajakokoukseen koottiin näyttely valokuvista teemalla "Iloilla yhdessä". Nämä kuvat kertoivat Etelä-Savon MKN paikallisyhdistysten tapahtumista ja toiminnasta juhlavuoden aikana. Lisäksi kokouksessa oli esillä tarinan kera esineistöä, jotka kuvastivat maa- ja kotitalousnaisten toimintaa ja tekemistä vuosien varrella. Seura-asuja oli näytteillä usealta eri vuosikymmeneltä.



## PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

Olemme uuden strategiakauden 2026–2030 alussa. Strategiatyö antaa suunnan ja vakaan perustan, mutta kaikkein tärkeintä ovat toimintaan sitoutuneet ihmiset ja yhteisömme. Maa- ja kotitalousnaisten strategiassa sanomme, että haluamme olla myönteinen uudistaja kohti kestävämpää Suomea.

Mietin, mitä tämä tarkoittaisi Etelä-Savossa. Kun keskustellaan kestävästä kehityksestä, ajatellaan usein energiaan, ympäristöön ja ilmastomuutoksen torjuntaan liittyviä asioita. Kaikki ovat tärkeitä teemoja, mutta Etelä-Savossa kuitenkin varmasti muuallakin Suomessa kestävyys on paljon muutakin. Se on ennen kaikkea kykyä pitää alue elinvoimaisena ja asuttuna, kehittää mahdollisuuksia harrastuksiin ja yhdessä tekemiseen eri ikäisille ja ylläpitää palveluja niin, että arki sujuu.

Etelä-Savossa kestävä Suomi tarkoittaa mielestäni sitä, että kylät ja kaupungit pysyvät elävinä, aktiivisina ja asuttuina. Alueemme oppilaitoksilla tulee olla mahdollisuus kehittyä ja vastata työelämän tarpeisiin ja alueella asuvilla nuorilla on mahdollisuus opiskella ja työllistyä kotiseudullaan. On valtavan hieno asia, jos pystyy opiskelemaan lähellä kotiseutuaan.

Kestävyys ei siis ole vain ympäristön huomiointia, vaan myös sosiaalista ja alueellista oikeudenmukaisuutta. On kestävä, että ihmiset voivat elää siellä, missä he haluavat. Kestävyyttä on se, että maaseudulla asuvalla perheellä, kuten nuorilla ja ikääntyneilläkin, alueemme asukkailla on mahdollisuus harrastaa, opiskella ja saada palveluja kohtuullisen matkan päässä.

Tämän kaltaisen kestävyuden puolustaminen ja edistäminen on aina ollut ja on edelleen Etelä-Savon Maa- ja kotitalousnaisille tärkeää. Olemme tärkeä osa kestävästä Suomen ylläpitäjänä ja kehittäjänä.

Näillä sanoilla toivotan kaikille mukavia hetkiä yhdessä vuonna 2026.

Rantasalmella 30.1. 2026

*Pj. Sanni Saari*

sanni.saari@rantasalmi.fi



## TOIMINNANJOHTAJAN TERVEHDYS

Talvinen tervehdys teille kaikille - nopeasti on lähtenyt tämäkin vuosi käyntiin, nyt jo helmikuun hangilla hiihdellään. Viime vuoden lopulla valmistui maa- ja kotitalousnaisten valtakunnallinen uusi strategia 2026-2030, jossa ovat Arvot

Maaseudun puolesta

Kestävästi ja oikeudenmukaisesti

Uutta luoden, perinteitä arvostaen

Yhdessä ja avoimesti

Näiden arvojen pohjalta meidän tekemisessä näkyy ihmisten hyvinvoinnin edistäminen ja siten maaseudun elinvoimaisuuden vahvistaminen. Tärkeä osa hyvinvointia on yhteisöllisyys, yhdessä tekeminen, erilaisten ihmisten keskinäinen vuorovaikutus ja toistensa kunnioitus sekä erilaiset verkostot, joiden kautta vaikkapa yksinyrittäjä voi saada monenlaista tukea.

Maa- ja kotitalousnaisten valtakunnallinen järjestökampanja 2026 on **#Teoilla tulevaisuutta**. Edustajakokouksessa tuli hyvä ehdotus, että meidän teot Etelä-Savossa voisivat olla niitä, että itse kukin meistä valitsee paikallisen palveluntuottajan/yrityksen, ostaa ja käyttää paikallisia raaka-aineita, elintarvikkeita. Uskon, että näillä teoilla toimimme myös maaseudun puolesta ja siten vahvistamme maaseudun elinvoimaisuutta.

Kuljemme yhdessä kohti maa- ja kotitalousnaisten visiota (2040) ”Maaseudun puolesta - kestävästi ja yhdessä”.

Etelä-Savon maa- ja kotitalousnaisten hallitus kokoontui vuoden 2026 ensimmäiseen kokoukseen Mikkelin toimistolle. Vasemmalta Anu Marttinen, Iina Haikarainen, Pauliina Arra-Sävilampi, Sanna Lento-Kemppi, Eija Utti ja Kaisa Koivunen. Kuvasta puuttuvat pj. Sanni Saari, Outi Kieselä ja Heikki Pahkasalo. Kuva: Eeva Lahtinen



*Ollaan yhteyksissä!*

Sanna Lento-Kemppi

Toiminnanjohtaja,

Etelä-Savon maa- ja kotitalousnaisten piirikeskus

sanna.lento-kemppi @mkn.fi

p.050 4766 028



## YHDISTYSKUULUMISIA



Mikkelin maa- ja kotitalousnaiset ovat iloiten puuhailleet yhdessä monissa talkoissa menneenäkin vuonna. Talkootyö on tarjonnut yhdessätekemisen iloa ja oppiakin monessa asiassa. Parasta osaamistamme on kahvi- ja ruokapalvelujen järjestäminen. Talkootyön ansiolla olemme laittaneet hyvän kiertämään mm. seurakunnan diakoniatyöhön, kummilapsitoimintaan, peruskoulun päättäneen oppilaan kotitalousstipendiin ja virkistäviin kesä- ja teatteriretkiin. Toimintaan ovat aina kaikki tervetulleita jäsenyhteen ja sukupuoleen katsomatta.

Talvisin terveisin

Leila

Mikkelin maa- ja kotitalousnaisten letkeää menoa Jukolan viestien puurobaarissa Mikkelin Otavassa kesäkuussa 2025.

Kuva: Leila Lehtinen

## TOIMINTAKERTOMUSTEN PALAUTUS

### Sihteerit -- Ilmoittakaa yhdistyksen tapahtumat ja toiminta vuodelta 2025

Pyydämme yhdistyksenne toimintakertomustietoja vuodelta 2025 – on tosi tärkeä, että kaikki/mahdollisimman moni ilmoittaa tapahtumat ja muun toiminnan (vaikka olisi ollut vaan vähemmänkin toimintaa), koska yhdessä olemme enemmän. Maakunnissa ja valtakunnallisesti on jo valtavasti paikallistoimintaa, kunhan kaikkien toiminta on koottu yhteen. Maa- ja kotitalousnaisten valtakunnallisilta nettisivuilta löytyy nuo toimintakertomuslomakkeet (sekä sähköisesti täytettävä/lähetettävä että paperitulosteena täytettävä) – tässä linkki MKN yhdistyssivulle

[maajakotitalousnaiset.fi/jarjestotoiminta/yhdistyssivut](http://maajakotitalousnaiset.fi/jarjestotoiminta/yhdistyssivut)

Toimintakertomuksien 2025 palauttaminen on jo alkanut ja **päättyy 19.3.2026**. Viimeinen palautuspäivä on ehdoton, jotta toiminnat ehtivät valtakunnalliseen koontitilastoon. Palauta vuoden 2025 toimintatiedot mielellään sähköisesti lähetettynä MKN yhdistyssivujen kautta tai postitse (HUOM! Jos lähetät tiedot postitse, niin viimeinen postituspäivä on 13.3.2026) :

Etelä-Savon maa- ja kotitalousnaisten piirikeskus

Sanna Lento-Kemppi

Mikonkatu 5, 50100 Mikeli

## Järjestö

### ROTINAPERINNE – LÄMMIN ELE YHTEISÖLLISYYDESTÄ

Rotinat ovat vanha karjalainen perinne, jossa kyläyhteisö osoitti tukea ja huolenpitoa vastasyntyneen perheelle. Perinteisesti rotinoilla vietiin äidille ruokaa ja muita tarpeellisia tavaroita, jotta arki uuden perheenjäsenen kanssa sujuisi helpommin. Samalla rotinat olivat tapa liittää lapsi ja perhe osaksi yhteisöä – pieni ele, joka yhdisti käytännöllisen avun ja yhteisöllisen huomion.

Monissa maa- ja kotitalousnaisten yhdistyksissä rotinaperinne elää edelleen, osin ehkä juuri siksi, että se on vuosien saatossa muotoutunut luontevaksi osaksi naisten yhteistä toimintaa. Perinne on säilynyt maaseudulla pidempään, kun taas kaupungeissa se on monin paikoin jo unohtunut. Nykyajan perheet ovat erilaisia kuin ennen ja on ymmärrettävää, että kaikki eivät toivo suurta joukkoa kyläilijöitä elämän herkipäähän vaiheeseen. Silti perinteen ydin – välittäminen ja mukana kulkeminen – on ajattomampi kuin koskaan.

Rotinat eivät tänä päivänä tarkoita samoja asioita kuin ennen. Ne voivat olla pieniä, hienovaraisia eleitä: kortti, viesti, yhteinen muistaminen tai lämmin ajatus. Perinnettä voi soveltaa, muokata ja tehdä omannäköiseksi – tärkeintä on, että yhteisöllinen ketju ei katkea.

Miten rotinaperinne elää teidän yhdistyksessänne? Olisiko nyt hyvä hetki herättää se uudelleen henkiin, ehkä aivan uudella tavalla?



Viljakansaaren maa- ja kotitalousseura vieraili pikku Alvarin rotinoilla Puumalassa tammikuussa 2026. Rotinaperinne kuuluu seuran toimintaan ja on mukava tapa muistaa perheitä. Rotinoille mennään isolla porukalla ja viemisinä on perinteisesti ollut vehnärinkeli ja täytekakku.

Kuvat: Satu Valtonen

## MUUTOKSIA JÄRJESTÖKENTÄSSÄ



Olemme jo pitkään käyttäneet asi-  
antuntijatyössämme lyhennettä  
MKN. Viestinnän yhtenäistämiseksi  
olemme ottaneet lyhenteen käyt-  
töön myös yleislogossamme.

Yhdistykset voivat omassa toimin-  
nassaan käyttää uudistettua logoa  
tai halutessaan käyttää edelleen  
vanhaa logoa pitkällä nimellä.

Myös sähköpostiosoitteet piirikes-  
kuksissa ja MKN-keskuksessa  
vaihtuvat @mkn.fi -päätteisiksi.  
Toistaiseksi myös vanhat osoitteet  
toimivat niiden rinnalla.



### Vinkki:

Tunnetko maatalousnaisten tuki-  
säätiön? Sen tarkoituksena on tu-  
kea maa- ja kotitalousnaisten työtä  
maaseudun naisten ammatillisen ja  
henkisen tason kohottamiseksi se-  
kä edistää kehitysmaiden naisten ja  
lasten aineellista ja henkistä hyvin-  
vointia. Säätiölle on avattu omat  
verkkosivut:

[Maatalousnaistentukisäätiö.fi](https://www.maatalousnaistentukisäätiö.fi)

Etelä-Savon, Itä-Suomen ja Keski-Suomen paikallis-  
yhdistysten Yhdistysinfo ti 31.3.2026 klo 14-16  
(teams)

Järjestämme yhdistysjäsenille Teams-infon, jossa kerromme  
suunnitteilla olevasta ProAgria Järvi-Suomesta. Tilaisuudessa  
käydään läpi mm.

- \* yhdistymissuunnitelmaa, jonka mukaisesti ProAgria Etelä  
-Savo, ProAgria Itä-Suomi ja ProAgria Keski-Suomi yh-  
distyisivät operatiivisesti vuoden 2027 alussa ja hallinnol-  
lisesti vuoden 2028 alusta
- \* sääntöluonnoksia
- \* mitä yhdistyminen tarkoittaa jäsenille ja paikallisyhdistyk-  
sille
- \* yhdistymisen tavoitteita ja etenemistä
- \* sekä varataan aikaa kysymyksille ja keskustelulle
- \*

Ilmoittautumislinkki:

[proagria.fi/tapahtumat/yhdistysinfo-proagria-jarvi-suomi-  
alueen-proagrioiden-yhdistyksille](https://proagria.fi/tapahtumat/yhdistysinfo-proagria-jarvi-suomi-alueen-proagrioiden-yhdistyksille)

Tervetuloa mukaan!

Taustaa

ProAgria Etelä-Savo, Itä-Suomi ja Keski-Suomi ovat keskus-  
telleet yhteistyön tiivistämisestä viime vuosien aikana. Kes-  
kustelut ovat edenneet hyvin ja yhdistymistä ProAgria Järvi-  
Suomeksi käsiteltiin kaikissa ProAgrioissa ensimmäisen ker-  
ran edustaja- ja edustajiston kokouksissa syksyn 2025 aikana.  
Päätösten edetessä suunnitellusti on tavoitteena aloittaa ope-  
ratiivisesti yhteinen toiminta vuoden 2027 alusta ja yhdistyä  
hallinnollisesti vuoden 2028 alusta. Samalla tämä tarkoittaa  
edetessä MKN piirikeskusten yhdistymistä.

## VÄRIÄ LAUTASELLE

Nokkospannakakku ja punajuurirulla tuovat ruokapöytään kivaa vaihtelua ja kauniita värejä. Molemmat sopivat niin arkeen kuin juhlaan. Nokkospannakakun ohje kannattaa ottaa talteen kevättä varten, kun tuoreita nokkosia saa luonnosta. Tosin kuivatut nokkoset toimivat ohjeessa loistavasti, ja niitä löytyy myös kaupasta.

### Punajuurirulla

4–5 keskikokoista punajuurta  
n. 200 g juustoraastetta (esim. emmental)

Täyte:

200 g (yrtti)maustettua tuorejuustoa

1 pieni punasipuli

0,25 tl rouhittua mustapippuria

(suolaa)

(vuohenjuustoa)

1. Kuori punajuuret ja leikkaa mahdollisimman ohuiksi viipaleiksi, esimerkiksi mandoliinilla.

2. Levitä leivinpaperi uunipellille ja ripottele pohjalle kerros juustoraastetta. Lado punajuuriviipaleet juuston päälle limittäin niin, että niistä muodostuu yhtenäinen levy. Ripottele punajuurten päälle kerros juustoraastetta.

3. Kypsennä punajuurimattoa 200 °C:ssa 35–40 minuuttia, kunnes punajuuret ovat pehmeitä ja juusto kullanuskeaa.

4. Anna maton jäähtyä huoneenlämpöiseksi.

5. Valmista täyte. Kuori sipuli ja hienonna se pieneksi. Sekoita silppu tuorejuuston ja pippurin kanssa tasaiseksi massaksi. Tarkista maku ja lisää suolaa tarvittaessa.

6. Levitä juustomassa jäähtyneen punajuurimaton päälle. Halutessasi voit murustella vuohenjuustoa juustomassan päälle.

7. Kääri punajuurimatto varovasti tiukaksi rullaksi leivinpaperia apuna käyttäen. Anna rullan maustua jääkaapissa vähintään 2 tuntia tai yön yli.

8. Viipaloi rulla ja nosta tarjolle.



Kuva: Kati Laszka

### Nokkospannari

8 annosta

0,5 l maitoa

2 kpl kananmunaa

1 tl sokeria

0,5 tl suolaa

2 dl vehnä jauhoja

50 g voita (sulana)

150 g nokkosta (hienonnettuna) 2-3rkl kuivattua

Leikkaa nokkosten varret pois. Huuhto lehdet ja keitä niitä vedessä 5 minuuttia. Huuhtelee lehdet kylmässä vedessä. Hienonna veitsellä.

Sekoita maito, kananmunat, suola ja sokeri. Lisää jauhot ja sula voi sekä tietysti hienonnetut nokkoset.

Kaada taikina leivinpaperin päälle uunipellille. Paista nokkospannaria 225-asteisessa uunissa noin 20-30 minuuttia.

**Opetushallitus tukee**

**Maa- ja kotitalousnaisten toimintaa.**

*Ota yhteyttä:*

**Katja Rissanen** Ruoka- ja järjestöasiantuntija  
p. 041 730 3397 [Katja.rissanen@mkn.fi](mailto:Katja.rissanen@mkn.fi)

## KURSSITARJONTAAMME

### Kotivara kuntoon

#### – Valmiina häiriötilanteisiin

(toteutus voi olla luento tai ruokakurssi, jossa myös tehdään ruokia ilman sähköä)

Kurssilla perehdymme kotivaran merkitykseen ja siihen, kuinka varautua erilaisiin häiriötilanteisiin. Käymme läpi, mitä kotivaran tulisi sisältää ja mitä asioita on hyvä huomioida varautumisessa. Häiriötilanteilla tarkoitetaan esimerkiksi pitkiä sähkökatkoja, jotka voivat johtua rajuilmoista tai muista poikkeustilanteista.

Kurssilla opimme, miten voimme varmistaa kotitalouden perustoiminnot erilaisissa tilanteissa ja kuinka kotivaraa kannattaa suunnitella oman perheen tarpeiden mukaan. Keskustelemme ruoan ja veden säilyvyydestä sekä siitä, miten voi valmistaa ruokaa ilman sähköä. Lisäksi jaamme käytännön vinkkejä ja kokemuksia arjen selviytymiskeinoista häiriötilanteissa.

Kurssi on tarkoitettu kaikille, jotka haluavat lisätä valmiutta kohdata odottamattomia tilanteita ja varmistaa sujuvan arjen myös poikkeusoloissa.

### Oman piirikeskuksen erityiskurssina tarjolla myös gluteeniton ruoanvalmistus

Mikäli koet epävarmuutta valmistaessasi gluteenitonta ruokaa tai leivonnaisia juhliin, vierasvaraksi, keliakiaa sairastavalle läheisellesi tai kaipaat uusia vinkkejä omaan ruokavalioon, järjestetään yhdessä ruokakurssi tai vaikka nettikoulutus aiheesta. Katjalla on testattuja ja helppoja ohjeita gluteenittomaan ruoanvalmistukseen ja leivontaan.

#### Ota yhteyttä:

**Katja Rissanen**

Ruoka- ja järjestöasiantuntija

p. 041 730 3397

Katja.rissanen@mkn.fi

### Kevään raikkaat salaattit

Kurssilla valmistetaan monipuolisia ja värikkäitä salaatteja kotimaisista ja sesongin raaka-aineista. Saat vinkkejä, miten salaatteja voi helposti hyödyntää niin arjen aterioilla kuin juhlapöydässäkin. Kurssilla opitaan myös pieniä niksejä ja yhdistelmiä, joilla tavalliset salaattit muuttuvat maukkaisiksi ja ravitseviksi kokonaisuusiksi.

### Seitsemän sorttia juhlapöytään

Kurssilla valmistetaan pieniä, maukkaita ja suolaisia herkkuja, jotka sopivat täydellisesti juhliin ja illanistujaisiin. Kurssin aikana opitaan ideoita ja tekniikoita, joiden avulla tavalliset raaka-aineet muuttuvat näyttäviksi ja maistuviksi tarjottaviksi. Kurssin tavoitteena on antaa osallistujille inspiraatiota ja valmiita reseptejä, joilla luot juhlapöytään monipuolisia ja houkuttelevia makuelämyksiä – kokonaisuudessaan seitsemän sorttia.

**Ruokakurssit 2026 jäsenyhdistyksillemme hintaan 340 € + raaka-ainekulut**

Opetushallitus tukee

Maa- ja kotitalousnaisten toimintaa.



Hirvensalmen Maa- ja kotitalousnaisten ruokakurssilla joulukuussa 2025 iloa ja yhdessä tekemistä ja monipuolisesti kasviksia. Kuva: Katja Rissanen

## VARAUDU VIISAASTI MAASEUDULLA

Kun häiriötilanteet muuttuvat osaksi arkea, varautumisesta tulee luonnollinen osa arjen suunnittelua – ei poikkeus. Varaudu viisaasti on Etelä-Savossa vuosina 2025–2027 toteutettava tiedotushanke, jonka tavoitteena on tukea maatilojen, kyläyhteisöjen ja maaseudun asukkaiden kykyä valmistautua erilaisiin häiriötilanteisiin.

Hanke tuo varautumisen osaksi arkea tarjoamalla selkeää, käytännönläheistä ja helposti hyödynnettävää tietoa. Toimenpiteitä ovat muun muassa koulutukset, webinaarit, keskustelutilaisuudet, käytännön harjoitukset ja tilavierailut. Näin hankkeen kautta maatilat ja kylät saavat konkreettisia työkaluja, joilla varautuminen onnistuu arjessa – esimerkiksi sähkökatkojen, vesihuollon häiriöiden, logististen viiveiden tai sään ääri-ilmiöiden aikana.

Hankkeen tavoitteena on, että varautumisesta tulee luonteva osa normaalia arkea, ei vain poikkeustilanteita varten. Samalla rakennetaan alueellista yhteistyöverkostoa ja vahvistetaan kyläyhteisöjen ja maatilojen omatoimista kykyä toimia erilaisissa tilanteissa.

Varaudu viisaasti -hanke on maksutonta ja käytännönläheistä. Sen tuottamat työkalut ja ohjeet ovat vapaasti hyödynnettävissä



**Euroopan unionin  
osarahoittama**



Kuva: Katja Rissanen

Varaudutaan yhdessä – viisaasti.

**72H koulutus Hirvensalmella ti 10.2.2026**  
klo 17.00 alkaen, Hirvensalmen valtuustosali

**72H koulutus Pieksämäellä ma 23.2.2026**  
klo 18.00 alkaen, Maaveden Maa- ja Kotitalousseuran talo

Tervetuloa mukaan!

[maajakotitalousnaiset.fi/hankkeet/varaudu-viisaasti](https://maajakotitalousnaiset.fi/hankkeet/varaudu-viisaasti)

*Ota yhteyttä:*

**Katja Rissanen** Ruoka- ja järjestöasiantuntija  
Puh. 041 730 3397  
Katja.rissanen@mkn.fi

## NAISTEN VALMIUSLIITON ETELÄ-SAVON ALUENEUVOTTELUKUNTA

Naisten Valmiusliiton Etelä-Savon alueneuvottelukuntaan valittiin Etelä-Savon maa- ja kotitalousnaisten edustajat - johtokunnan jäseneksi valittiin vuodelle 2026 Kaisa Koivunen Juvalta, varalle Eija Utti Punkaharjulta ja kokousedustajaksi vuoden 2026 vuosikokoukseen valittiin Iina Haikarainen Mikkelistä ja varalle Outi Kiesilä Hirvensalmelta.

Naisten Valmiusliitto järjestää paljon mielenkiintoisia tapahtumia, koulutuksia, webinaareja. Tässä linkki tapahtumakalenteriin: [naistenvalmiusliitto.fi/koulutukset/tapahtumakalenteri/](https://naistenvalmiusliitto.fi/koulutukset/tapahtumakalenteri/)

## OPPIMISEN ILOA PIEKSÄMÄELLÄ

Vuosi 2026 alkoi innostavissa merkeissä Pieksämäellä Maaselän koululla, missä toteutimme juurestyöpajan 5a- ja 5b-luokkien kanssa. Näiden luokkien kanssa olimme tehneet jo parin vuoden ajan yhteistyötä Kasvuniloa-hankkeen puitteissa, joten tiesin jo etukäteen, että vastassa olisi reippaita ja innokkaita koululaisia.

Työpajaa toteuttamassa olivat myös Pieksämäen Maa- ja kotitalousnaisista Eila ja Marja, joiden apu oli korvaamatonta. Lisäksiä todella tarvittiin – ja vielä tärkeämpää oli heidän rauhallinen, lämmin ja ammattitaitoinen tapansa kohdata lapset.

Työpajan idea oli yksinkertainen: tehdä juureksista tuttuja ja helposti lähestyttäviä. Olimme jo aiemmin harjoitelleet juuresten tunnistamista ja tutustuneet niihin eri aistien avulla. Tämän ikäisten lasten lähtötaso on usein melko alhainen, perinteisistä kotimaisista juureksista tunnetaan nykyään usein vain porkkana ja peruna.

Syitä tähän on monia. Yksi merkittävimmistä on se, että kotona valmistetaan yhä harvemmin ruokaa alusta asti, eikä juureksia käsitellä kokonaisina. Myös kaupassakäynnin tavat ovat muuttuneet. Korona-aika vauhditti verkkoostamista, ja yhä useammin ruoka tulee kotiovelle tai haetaan kaupasta valmiiksi pakattuna. Ennen lapset olivat usein mukana kaupassa, punnitsivat hedelmiä ja vihanneksia ja oppivat samalla – nyt tämä arkinen oppimistilanne puuttuu monelta. Samalla eksoottiset hedelmät ovat vallanneet tilaa perinteisiltä juureksilta.

Tällä kertaa lähes kaikki juurekset tunnistettiin! Työpajassa tartuttiin tositoimiin ja aloitimme kuorimaveitsen käytön harjoittelulla. Monelle se oli jo tuttua puuhaa, ja kaikki onnistuivat hienosti. Pilkkominen oikealla veitsellä jännitti, ja se vaati kädestä pitäen ohjausta – tässä vaiheessa olin erityisen kiitollinen osaavista avustajistani.

Kun juuresviipaleet olivat valmiina, alkoi luova osuus: juureslastuihin taiteiltiin tyllien avulla silmät ja suut. Sitten lastut pääsivät pellille, saivat pintaansa öljyä ja ripauksen mausteita. Lisäksi valmistimme uunijuureksia ja raastoimme punakaalista raikkaan salaatin.

Lopuksi tietenkin maisteltiin omat tuotokset. Juureslastut olivat selkeä suosikki, mutta ilahduttavaa oli, että lapset maistoivat kaikkea – ja moni haki lisää. Kun saa itse tehdä, nähdä ja oivaltaa, maistaminenkin muuttui helpoksi. Moni kertoi aikovansa tehdä näitä myös kotona.



Kuva: Katja Rissanen

Innostu ja kokeile omalla paikkakunnalla Pieksämäen juurestyöpaja osoitti jälleen, miten suuri merkitys tekemisellä, kohtaamisella ja yhdessä oppimisella on lasten ruokasuhteen vahvistamisessa. Kannustankin lämpimästi Maa- ja kotitalousnaisten yhdistyksiä eri puolilla Etelä-Savoa tarttumaan ideaan. Juurestyöpaja on helppo toteuttaa koulussa, kerhossa tai tapahtumassa.

**Opetushallitus tukee**

**Maa- ja kotitalousnaisten toimintaa.**

*Ota yhteyttä:*

**Katja Rissanen** Ruoka-ja järjestöasiantuntija

Puh. 041 730 3397

Katja.rissanen@ mkn.fi

## LUONNOSTA ELÄMÄÄ JA HYVINVOINTIA JUVALLE

### Metsäretki pimenevässä syysillassa

Luonnosta elämää ja hyvinvointia -hanke innostaa perheitä nauttimaan luonnosta ja hyödyntämään sen antimia arjessa. Hankkeen tavoitteena on vahvistaa luontosuhdetta, lisätä osaamista luonnontuotteiden hyödyntämisestä ja tarjota keinoja tukea omaa taloutta – joko omaan käyttöön, muille kerättäväksi tai jopa myyntiin asti. Toiminta on suunnattu koko perheelle ja perustuu tekemällä oppimiseen, yhdessäoloon ja oivalluksiin luonnon äärellä.

Syksyllä kokoonnuimme hankkeen puitteissa metsäretkelle pimenevään syysiltaan, ja retkestä muodostui ikimuistoinen elämys. Tällä kertaa teemana olivat sienet, ja asiantuntijana toimi Virpi 4H:sta, joka kertoi sienistä, niiden tunnistamisesta sekä myyntimahdollisuuksista. Esillä oli useita tuttuja kauppasieniä, mutta moni osallistuja sai myös uusia vinkkejä sienien hyödyntämiseen ja turvalliseen tunnistamiseen.

Vaikka sää oli sateinen ja ilta hämärtyi nopeasti, se ei menoa haitannut – päinvastoin. Pimeys toi retkeen aivan oman tunnelmansa, kun tuttu metsä näyttäytyi taskulamppujen valossa aivan uudella tavalla.

Retkeen kuuluivat tietenkin myös eväät. Tällä kertaa testasimme suolaista versiota tikkupullasta: voitaikinasta tehtyjä kuusenkerkkäpestolla. Hauska kokeilu, joka osoittautui erinomaiseksi retkievääksi.

Kosteassa syysillassa maistui erityisen hyvältä myös lämmin keitto, jonka päälle sai ripotella kantarellisienipölyä. Jälkiruoaksi nautittiin nokkospannukakkua, joka oli jo kesällä todettu toimivaksi, herkulliseksi ja retkiolosuhteisiin sopivaksi.

Hanke jatkuu vielä tämän vuoden ajan, ja keväälle on suunnitteilla uusi metsäretki, jonka teemana on mahla ja sen hyödyntäminen. Lisäksi luvassa on kierrätykseen ja kompostointiin liittyviä infoja.

Toivotamme lämpimästi tervetulleiksi kaikki mukaan hankkeen toimintaan – luonnosta löytyy hyvinvointia, elämyksiä ja mahdollisuuksia ympäri vuoden.

Hanke toimii Juvan alueella. Lisätietoa:

[proagria.fi/hankkeet/luonnosta-elamaa-ja-hyvinvointia](http://proagria.fi/hankkeet/luonnosta-elamaa-ja-hyvinvointia)



Tikkupullaa kuusenkerkkäpestolla.

Kuva: Katja Rissanen

### Ota yhteyttä:

**Katja Rissanen** Ruoka- ja järjestöasiantuntija  
Puh. 041 730 3397  
katja.rissanen@ mkn.fi

## VESISTÖJEN TILA PAREMMAKSI—KYVYESITALKKARIN TOIMINTAA

Oletko koskaan tarkkaillut, miten sulamisvedet lähtevät liikkeelle ja miten ne vaikuttavat ympäröivään maisemaan? Sulamisvedet voivat kulkeutua eteenpäin hitaalla tai suurella nopeudella. Veden massa voi ottaa mukaansa kiintoainesta ja kuljettaa mukanaan liuenneita ravinteita. Sulamisvesiä voi kerätä vesialtisiin kosteikon muodossa tai omakotitalon pihassa koristealtaaseen.

Tällä tavoin veden kulkua säätelemällä voidaan pitää vesistöjen tilasta huolta. Kyyveden valuma-alue talkkarin (tutummin Kyyvesitalkkari) tehtävänä on auttaa toimijoita saamaan vesiensuojeluhankkeita eteenpäin. Esimerkiksi Heiniö-järvi on Kyyveden latva-alueen huonoimmassa tilassa oleva vesistö ja ranta-asukkaat ovat sen huomanneet.

Kyyvesitalkkari kutsuttiin mukaan kokoukseen yhdessä Etelä-Savon ELY-keskuksen (nyk. Itä-Suomen elinvoimakeskus) ja Naakkima-Naarajärven osakaskunnan edustajan kanssa.

Kyyvesitalkkarin apu koettiin tarpeelliseksi kokouksen jälkeen. Kyyvesitalkkari on tarjonut apua hakemuksen teossa ja jakanut neuvoa kilpailutukseen sekä tehnyt viranomaistalon puolelle selvityksiä hankkeeseen koskevis-  
sa asioissa. Yhteistyö on ollut sujuvaa ja työ tavoitteiden saavuttamiseksi jatkuu edelleen.

Kyyvesitalkkarin hankkeeseen pääset tutustumaan: [proagria.fi/hankkeet/kyyvesitalkkarin-avulla-valuma-alueet-kuntoon](https://proagria.fi/hankkeet/kyyvesitalkkarin-avulla-valuma-alueet-kuntoon)

### Vinkki:

Valuma-alueiden yleissuunnitelmat ovat nouseva trendi ja valuma-alue-  
lähtöinen vesienhoito on sen keskeinen sisältö. Tähän voivat esimerkiksi yhteisöt ja osakaskunnat tarttua omilla alueillaan. Yhteistyön rakentaminen paikallisten kanssa on tärkeää, jotta hanketta on mahdollista viedä eteenpäin. Kiinnostuitko?

### Ota yhteyttä!

**Eeva Lahtinen,**  
ympäristöasiantuntija  
p. 050 470 3884,  
[eeva.lahtinen@mkn.fi](mailto:eeva.lahtinen@mkn.fi)



Kuva: Eeva Lahtinen

VESIVIISAS MAASEUTU



Talviaikainen kasvipeitteisyys on keino estää ravinteiden ja kiintoaineksen eroosioriskiä keväisin sulamisvesien mukana. Kuva: Sami Tiihonen

Yhteistyö vesistöjen hyväksi Suomen metsäkeskuksen ja Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu XAMK:n kanssa jatkuu Vesiviisas maaseutuhankkeessa. Vesistöjen valuma-alueilla on sekä metsiä että peltoja, joten niiden yhdistäminen samaan hankkeeseen on tarpeen.

Hanke järjestää tapahtumia kevään aikana, mm. netissä on tulossa keskustelevat aamuwebinaarit maaliskuussa ja Haukivuorelle on tulossa tupailta huhtikuussa 2026. Lisätietoa hankkeen tapahtumista ja toiminnasta nettisivuilta, ota seurantaan:

[proagria.fi/hankkeet/vesiviisas-maaseutu](https://proagria.fi/hankkeet/vesiviisas-maaseutu)

[metsakeskus.fi/fi/hankkeet/vesiviisas-maaseutu](https://metsakeskus.fi/fi/hankkeet/vesiviisas-maaseutu)

Kasvukunnosta täsmäviljelyyn –  
webinaarisarja

**Maan tiivistyminen hallintaan**  
pe 6.3.2026 klo 10-11.30

**Täsmäviljelyn digityökalut viljelijän apuna**  
ma 9.3.2026 klo 10-11.30

**Satokartoitus ja peltoskannaus**  
pe 13.3. klo 10-11

Webinaarit järjestetään yhteistyössä Pellolta pöytään näkyväksi - ja Uutta virtaa Järvi-Suomen luomuun –hankkeiden kanssa. Lisätiedot hankkeen sivuilta.

*Ota yhteyttä!*

**Saara Ryhänen** maisema- ja ympäristöasiantuntija,  
p. 040 4868 237, saara.ryhanen@ mkn.fi

## SAARISTOLUONTO JA MAISEMA JÄRVI-SUOMESSA

### Saaristoa on myös Järvi-Suomessa

Saaristosta puhuttaessa moni ajattelee ensimmäisenä merta ja Suomenlahden saaristoa. Siinämaassa ja Järvi-Suomessa on myös saaristoa ja saaristolaiselämää.

Saaristo ja järviluonto ovat yleisesti myönteisiä mielikuvia herättäviä asioita joita kannattaisi hyödyntää esimerkiksi palvelujen ja tuotteiden markkinoinnissa.

Voit käydä tutkimassa nettisivujemme kautta, missä saaristoluokituksen mukaiset saaristoalueet tai niihin rinnastettavat saaristomaiset maa-alueet sijaitsevat:

[maajakotitalousnaiset.fi/hankkeet/saaristoluonto-ja-maisema-jarvi-suomessa](http://maajakotitalousnaiset.fi/hankkeet/saaristoluonto-ja-maisema-jarvi-suomessa)

Haluamme kohentaa perinnebiotooppien, rantaluonnon ja rantamaisemien tilaa ja edistää mm. matkailua.

**Ota yhteyttä, jos haluat kartoittaa omilta mailtasi mahdollisia arvokkaita luonto- tai maisemakohteita tai kulttuuriympäristökohteita, kuten rantametsiä, perinnebiotoppeja, vanhoja rakennuksia. Mietitään yhdessä, miten niitä voisi jatkossa hoitaa, ylläpitää tai käyttää.**

Hanke toimii saaristoluokituksen alueilla Etelä-Savossa, Keski-Suomessa ja Pohjois-Karjalassa. Hanke on saanut EU:n maaseuturahoitusta Etelä-Savon ELY-keskukselta, jonka tehtäviä hoitaa nykyisin Itä-Suomen elinvoimakeskus. Rahoitus on myön-

*Ota yhteyttä!*

**Saara Ryhänen**, maisema- ja ympäristöasiantuntija,  
p. 040 4868 237, saara.ryhanen@ mkn.fi



## RUOKAMATKAILUKILPAILU 2026 – VIELÄ EHTII MUKAAN!

Kuudes valtakunnallinen ruokamatkailukilpailu etsii Suomen innostavimpia, unohtumattomimpia, vastuullisimpia ja elämyksellisimpiä ruokamatkailutuotteita. Kilpailun hakuaika on 1.1.–28.2.2026.

Kilpailu on suunnattu kaikille ruokamatkailun parissa toimiville. Yritykset voivat ilmoittaa kilpailuun omia ruokamatkailutuotteitaan **28.2.2026 saakka** [ilmoittautumislomakkeella](#).

Kilpailun järjestäjät ottavat vastaan myös vinkkejä hyvistä tuotteista ja palveluista. Vinkkaajien kesken arvotaan keittokirjoja. Vinkkaa mielestäsi loistava ruokaelämys **15.2.2026 mennessä**, niin järjestäjät kutsuvat yrityksiä mukaan kisaan. Vinkkilomake löytyy [täältä](#).

Hungry for Finland  
**RUOKAMATKAILU-  
KILPAILU 2026**



Ruokamatkailukilpailun 2026 arvioinnissa painotetaan viestintää ja markkinointia. Lisäksi huomiota kiinnitetään ruokamatkailutuotteen elämyksellisyyteen, asiakaslähtöisyyteen, tarinallisuuteen, paikallisuuteen, vastuullisuuteen, yhteistyöhön, myyntiin ja ostettavuuteen.

Lue lisää aiheesta: [hungryforfinland.fi](https://hungryforfinland.fi)

*Ota yhteyttä!*

**Tarja Pajari** yritysasiantuntija (matkailu)

p. 0400 183 064

tarja.pajari@ mkn.fi

**Opetushallitus tukee**

**Maa- ja kotitalousnaisten toimintaa.**

## MUISTITKO HYGIENIAPASSIN?

Monet maa- ja kotitalousnaisten yhdistykset ovat järjestäneet hygieniapassitestaajan/ -kouluttajan omalle alueelleen ja siten tarjonneet esim. oman alueen nuorille mahdollisuuden hankkia hygieniapassi vaikkapa kesätyöpaikkaa varten.

Hygieniapassitestiä/ -koulutusta on markkinoitu myös oman alueen metsästysseuroille, muille kylätöimijoille ym. tai koulutus ja testi on järjestetty yhteistyössä paikallisen ruokakaupan kanssa (kun heilläkin on ollut tarve kouluttaa omaa henkilöstöä).

Järjestämme tilauksesta hygieniapassitestejä ja hygieniosaamiskoulutusta. Kysy lisätietoja näistä tai pyydä tarjous: [sanna.lento-kemppi@mkn.fi](mailto:sanna.lento-kemppi@mkn.fi)

## NEUVO-PALVELUJEN LOPPUKIRI ALKANUT

Kuluva EU-rahoituskausi on kääntynyt loppupuolelle, käsillä ovat pari viimeistä toimintavuotta. Neuvo-palveluja on käytetty maatiloilla reippaasti rahoituskauden alkuvuosina sekä valtakunnallisesti että Etelä-Savon maakunnassakin. Jos maatilasi ei ole vielä hyödyntänyt tilan toiminnan kehittämiseen Neuvoja, niin sen aika on käsillä nyt!

Jokainen suomalainen maatila voi saada neuvontaa 10 000 euron edestä vuosina 2023–2027. EU-maaseuturahastosta korvataan neuvontakäynnin hinnasta 75 euroa/tunti. Viljelijä maksaa neuvonnasta 75 euroa/tunti ylittävän osuuden ja arvonlisäveron osuuden. Kaikki nevojarekisteriin hyväksytyt neuvot ovat sitoutuneet antamaan laadukasta ja luottamuksellista neuvontaa.

Etelä-Savon maa- ja kotitalousnaisten kaikki asiantuntijat kuuluvat nevojarekisteriin ja pystyvät tuottamaan Neuvo-palveluita oman palveluvalikoiden mukaisesti. Lisäksi ProAgria Etelä-Savon asiantuntijoista löytyy täydentävää osaamista esim. energiakartoitusten ja -suunnitelmien tekemiseen sekä omistajanvaihdosten alkuvaiheen suunnitteluun.

Jos maatilallasi pohditaan esim. perusmaatalouden lisäksi muun yritystoiminnan aloittamista tai olemassa olevan yritystoiminnan kehittämistä (mm. matkailu, elintarvikkeiden jatkojalostus, greencare-toiminta, ohjelmapalvelut, muu yritystoiminta), niin ole yhteydessä meihin. Varataan Neuvo-palvelu maatilallesi ja suunnitellaan yhdessä yritystoimintasi seuraavia askeleita tulevaisuuteen!

Kysy lisää näistä palveluista ja rahoituksista Sannalta, Tarjalta tai Katjalta.

### *Ota yhteyttä!*

**Sanna Lento-Kemppi**  
Yritysasiantuntija, toiminnanjohtaja,  
P. 050 476 6028  
[sanna.lento-kemppi@mkn.fi](mailto:sanna.lento-kemppi@mkn.fi)

**Tarja Pajari**  
yritysasiantuntija  
(matkailu)  
p. 0400 183 064  
[tarja.pajari@mkn.fi](mailto:tarja.pajari@mkn.fi)

**Katja Rissanen**  
ruoka- ja järjestöasiantuntija  
p. 041 730 3397  
[katja.rissanen@mkn.fi](mailto:katja.rissanen@mkn.fi)

## JOKAISALLE JOTAKIN...

Paljon mielenkiintoisia tapahtumia, webinaareja, koulutuksia, opintomatkoja on tarjolla. Käy katsomassa MKN ja ProAgria -tapahtumasivuilta itselle kiinnostavimmat tilaisuudet

[MKN maajakotitalousnaiset.fi/tapahtumat Etelä-Savoon](https://mkn.maajakotitalousnaiset.fi/tapahtumat/Etelä-Savoon)

[proagria.fi/tapahtumat Etelä-Savoon](https://proagria.fi/tapahtumat/Etelä-Savoon)

Tässä muutamia poimintoja sivuiltamme:

### **17.2.2026 klo 12-16 Pellolta panimolle – nuorten yrittäjien iltapäivä, Juva (Juvan Panimo)**

Pellolta panimolle -tapahtuma tuo yhteen nuoret yrittäjät ja yrittäjyyttä suunnittelevat rennossa ympäristössä. Ei pönötystä, ei pukupakkoa – vaan oikeita tarinoita, hyviä kysymyksiä ja vielä parempaa syötävää. Tule hakemaan vastauksia – tai ainakin uusia näkökulmia. Ota kaveri mukaan! Tilaisuus on maksuton sisältäen burgerit ja kahvit, mutta ilmoittautuminen edellytetään! Ilmoittaudu viimeistään 15.2.2026.

[proagria.fi/tapahtumat/pellolta-panimolle-nuorten-yrittajien-iltapaiva](https://proagria.fi/tapahtumat/pellolta-panimolle-nuorten-yrittajien-iltapaiva)

Tilaisuuden järjestää ProAgria Etelä-Savon ja TTS Työtehoseuran yhteinen Ennakoiva omistajanvaihdos -hanke. Hanke saa rahoitusta EU:n maaseuturahastosta.

### **24.2.2026 klo 14-14.30 Tule mukaan kuulemaan Culinary Heritage -verkoston uudesta sertifiointista**

Pellolta pöytään näkyväksi -hanke kutsuu sinut maksuttomaan tietoisuuteen, jossa pääset sukeltamaan Culinary Heritage -verkoston maailmaan – kansainväliseen yhteisöön, joka on nostanut alueellista ruokakulttuuria ja -perintöä, puhtaita raaka-aineita ja paikallisten yritysten osaamista esiin jo yli 30 vuoden ajan.

[proagria.fi/tapahtumat/tule-mukaan-kuulemaan-culinary-heritage-verkoston-uudesta-sertifiointista](https://proagria.fi/tapahtumat/tule-mukaan-kuulemaan-culinary-heritage-verkoston-uudesta-sertifiointista)

### **10.3.2026 klo 14-16 Mikä ihmeen D.O. Saimaa?, Parikkala, Iloisen Pässin Maalaispuoti**

Pellolta pöytään näkyväksi –hankkeen järjestämissä tapahtumassa keskustellaan ja kuullaan mistä D.O. Saimaa -merkissä on kyse ja mitä kokemuksia yrittäjillä on sen käytöstä. Jos haluat profiloitua laatuun ja paikallisuuteen omilla tuotteillasi, kannattaa tulla kuulolle.

[proagria.fi/tapahtumat/mika-ihmeen-d-o-saimaa](https://proagria.fi/tapahtumat/mika-ihmeen-d-o-saimaa)

Pellolta pöytään näkyväksi –hanke on ProAgria Etelä-Savon, ProAgria Itä-Suomen ja ProAgria Etelä-Suomen sekä Etelä-Savon, Itä-Suomen ja Etelä-Suomen MKN-piirikeskusten sekä BSAG:n yhteinen hanke, jota rahoittaa EU:n maaseuturahasto.

### **12.3.2026 klo 9.30-14 Tekisinkö tilamyymälän -webinaari**

Webinaarissa paneudutaan oman tilamyymälän perustamiseen ja kuullaan käytännön kokemuksia erilaisista ratkaisuista.

[proagria.fi/tapahtumat/tekisinko-tilamyymalan---luomu-liikkeelle-osa-5-webinaari-2](https://proagria.fi/tapahtumat/tekisinko-tilamyymalan---luomu-liikkeelle-osa-5-webinaari-2)

Tilaisuuden järjestää Uutta virtaa Järvi-Suomen Luomuun – hanke, jota toteuttavat ProAgria Itä-Suomi, ProAgria Etelä-Savo ja Luomuliitto. Hanke saa rahoitusta EU:n maaseuturahastosta. Toimintaa tukevat myös Luonnonmukaisen tuotannon edistämissäätö, Savo-Karjalan Luomuyhdistys ry ja Saimaan Luomu ry



**Euroopan unionin  
osarahoittama**

## KOTI JA MAASEUTU - SINUN LEHTESI

Koti ja maaseutu -lehti on käytännönläheinen, maaseudun aiheisiin erikoistunut aikakauslehti. Lehti on tarkoitettu lukevalle ja tekeväälle ihmiselle, jolla on jalat maassa ja juuret maaseudun mullassa.

Esittelemme maaseudun naisia, maaseudun yrityksiä ja Maa- ja kotitalousnaisten yhdistystoimintaa. Elämää pureksimme ihmissuhteiden, terveyden, hyvinvoinnin ja ilmiöiden kautta, miehiä ja mukuloita unohtamatta.

Kokeiltuja ja hyviksi havaittuja, arkisia tai juhlavia ruokaohjeita on joka lehdessä. Ravitsemus- ja terveystuttumme ovat tutkittuun tietoon perustuvia. Lukijoitamme innostavat käsityöt, askartelu ja puutarhanhoito. Lehdestä luetaan vinkit arkeen ja juhlaan, kodinhoitoon ja sisustukseen.

Koti ja maaseutu on Maa- ja kotitalousnaisten ammatti- ja järjestölehti. Se tukee tehokkaasti Maa- ja kotitalousnaisten neuvonnan ajankohtaisia teemoja. Lehtemme tavoittaa kuukausittain noin 23 000 lukijaa.

**Koti- ja maaseutu -lehti  
kestotilaus 12 kk (7 lehteä, 8 nroa) kotimaa  
59eur**

**Määräaikaistilaus  
69 €/8 numeroa**

**Tutustumistilaus 39€ /4  
numeroa**

**Irtonumeron hinta 9 €**

**Tilaa heti tänään!**

### *Vinkki:*

Lehti on tilattavissa  
myös ulkomaille!

## Maa- ja kotitalousnaisten verkkokauppa on uudistunut

Maa- ja kotitalousnaisten verkkokaupan varasto ja toimitukset ovat siirtyneet Porvoon Kirjakeskukseen. Pääset uuteen verkkokauppaan [TÄSTÄ LINKISTÄ](#)

*Etelä-Savon Maa- ja kotitalousnaisten piirikeskus*

*Mikonkatu 5, 50100 Mikkeli*

[etela-savo.maajakotitalousnaiset.fi](http://etela-savo.maajakotitalousnaiset.fi)



*Ota yhteyttä!*

Asiakaspalvelu ja jäsenasiat Marjo Laitinen, p. 0400 261 094 [marjo.h.laitinen@proagria.fi](mailto:marjo.h.laitinen@proagria.fi)

Toiminnanjohtaja, yritysasiantuntija Sanna Lento-Kemppi p. 050 476 6028 [sanna.lento-kemppi@mkn.fi](mailto:sanna.lento-kemppi@mkn.fi)

Ruoka- ja järjestöasiantuntija Katja Rissanen, p.041 730 3397 [katja.rissanen@mkn.fi](mailto:katja.rissanen@mkn.fi)

Maisema- ja ympäristöasiantuntija Saara Ryhänen, p.040 4868 237 [saara.ryhanen@mkn.fi](mailto:saara.ryhanen@mkn.fi)

Ympäristöasiantuntija Eeva Lahtinen, p. 050 470 3884 [eeva.lahtinen@mkn.fi](mailto:eeva.lahtinen@mkn.fi)

Yritysasiantuntija Tarja Pajari, p.0400 183 064 [tarja.pajari@mkn.fi](mailto:tarja.pajari@mkn.fi)