

Toimintaideoita
ja -vinkkejä
yhdistyksen
kesään ja juhla-
kauteen



ETELÄ-SAVON MKN KESÄNAVAUS MIKKELIN TORILLA

TasteSaimaa-kesänavaustapahtuma Mikkelin torilla la 23.5. klo 10-14

Tervetuloa TasteSaimaa -kesänavaustapahtumaan! Tarjolla on makupaloja Saimaan alueen ruokakulttuurista. Torilla on myynnissä ja maistelussa TasteSaimaa -alueen paikallisia herkkuja, merkkituotteita. *Karelia a la carte* ja *D.O.Saimaa* -merkkirytykset ovat saman katon alla ja tarjoavat makupaloja Saimaan alueen ruokakulttuurista.

Kesä on herkuttelun aikaa ja mikäs sen parempaa kuin paikallista ruokaa pöytään omalle väelle ja vieraille. Tarjolla on mm. kevään ja kesän juhliin alkoholittomia kuohu- ja porejuomia, erilaisia leivonnaisia (suolaisia ja makeita), voikukka-pestoa ja -öljyä, hyvin säilyviä lihatuotteita (esim. hätävaraksi tai nopeaan kokkaukseen). Alueen ruokakulttuurista esittäytyvät EU:n nimisuoja-merkin saaneet: Karjalanpiirakka ja Savolainen mustikkakukko. Yleisö voi seurata näiden perinteisten leivonnaisten valmistusnäytöksiä (mustikkakukko n. klo 13), saada vinkkejä valmistuksesta ja vaikkapa ostaa valmiita tuotteita kotiin vietäväksi.

Ota yhteyttä!

Sanna Lento-Kemppi

Yritysasiantuntija, toiminnanjohtaja,

P. 050 476 6028, sanna.lento-kemppi@mkn.fi

TasteSaimaa -kesänavaustapahtuman järjestää Pelloilta pöytään näkyväksi -hanke, jonka tavoitteena on ollut mm. tehdä kestävä, vastuullinen pelloilta pöytään ruokaketju näkyväksi ja vahvistaa koko ruokaketjun yritysten kilpailukykyä. Hanke on ollut osa laajempaa hankekokonaisuutta, joka toteutti "European Region of Gastronomy Saimaa" -juhlavuoden 2024 "TasteSaimaa" -tapahtumia.

Lisätietoja tapahtumasta: maajakotitalousnaiset.fi/tapahtumat/taste-saimaa-kesanavaustapahtuma-mikkelin-torilla

Lisätietoja TasteSaimaa-yrityksistä: tastesaimaa.fi/



**European unionin
osarahoittama**

KOTTARAISESTA JA PÄÄSKYSESTÄ EI PÄIVÄÄKÄÄN



Kuva: Tuomas Seimola

Ohjelma

- 10.00 Aamukahvia tarjolla
10.15 Tervetuloa, erikoistutkija **Sari Himanen**, Luonnonvarakeskus
10.20 Ollinahon tilan esittely, maatalousyrittäjä **Tuomas Laitinen**
10.30 Johdatus teemaan: Maatalousympäristön lintujen tilanne Suomessa ja miten voi vaikuttaa linnuston monimuotoisuuteen maatilalla, erityisasiantuntija **Tuomas Seimola**, Luonnonvarakeskus
11.00 Maataloutta Lintujen kanssa -tutkimuksen esittely: Haarapääskyjen ja kottaraisten poikasten ravinnon saatavuuden ja poikasten kunnan tutkimus ja mitä hyötyä tutkimuksesta voi olla viljelijöille, väitöskirjatutkija **Attila Krall** ja apulaisprofessori **Suvi Ruuskanen**, Jyväskylän yliopisto
11.20 Kottaraisten poikastutkimusta käytännössä, Attila Krall ja Suvi Ruuskanen
11.50 Kävelykierros tilan lähiympäristössä: Maatalousympäristön linnut ja niitä suosivat toimet tiloilla (havainnoidaan tapahtuma-aikana nähtäviä ja kuultavia lintuja sekä lintuja tukevia maatalousympäristön piirteitä), Tuomas Seimola
13.00 Kävelykierros päättyy

Maatilojen lintupäivä Ollinahon tilalla Kangasniemellä ti 26.5.2026 klo 10-13 Ollinahontie 65, Kangasniemi

Miten hyödyllisten lintujen elinolosuhteita voi tukea maatilalla ja viljelytoimissa? Mitä kuuluu haarapääskyille ja kottaraisille? Tapahtumassa kuulet miten lintuja tutkitaan, miten viljelykäytännöt vaikuttavat haarapääskyjen ja kottaraisten ravintoon sekä miten tämä heijastuu poikasten kehitykseen ja selviytymiseen. Nautitaan alkuun kahvitarjoiluista ja kuullaan johdatus teemaan. Sen jälkeen päästään tutustumaan kottaraisten poikastutkimukseen käytännössä sekä havainnoimaan lintuja ja niiden elinolosuhteita tukevia maatalousympäristön piirteitä lähiympäristössä. Kävelykierroksen jälkeen on mahdollisuus jatkaa keskustelua asiantuntijoiden kanssa omakustanteisella lounaalla Ollinahon tilalla.

Tapahtumassa mukana myös maisema- ja ympäristöasiantuntija **Saara Ryhänen** MKN Etelä-Savo/ProAgria Etelä-Savosta sekä erikoistutkija **Anne Nissinen** Luonnonvarakeskuksesta. Tapahtuma on suunnattu kotieläintiloille, kasvinviljelytiloille ja maatalousalan toimijoille. Tapahtuma on maksuton ja sen järjestävät yhteistyössä Luonnonvarakeskus, Jyväskylän yliopisto, ProAgria Etelä-Savo, Etelä-Savon maa- ja kotitalousnaiset ja Ollinahon tila.

Lisätietoa: maajakotitalousnaiset.fi/tapahtumat/maatilojen-lintupaiva-ollinahon-tilalla-kangasniemella

Ota yhteyttä!

Saara Ryhänen, maisema- ja ympäristöasiantuntija,
p. 040 4868 237, saara.ryhanen@mkn.fi

Opetushallitus tukee Maa- ja kotitalousnaisten toimintaa.

PERHEIDEN TAPAHTUMA JUVALLA

Luonnosta elämää ja hyvinvointia -hanke mukana
Special Kids Action Nightissa pe 22.5.2026
Juvan kaarihallilla klo 17-20!
Harjutie 2, Juva

Pisteeltämme löydät:

- hävikkipöydän
- infoa vieraslajeista ja niiden torjunnasta
- kierrätys- ja kompostointivinkkejä

Vinkit sopivat niin lapsille kuin aikuisillekin. Tervetuloa piipahtamaan!

Luonnosta elämää ja hyvinvointia -hanke on EU:n osarahoittama. Sitä toteutetaan yhdessä Juvan 4H-yhdistyksen kanssa. Hankkeessa innostetaan perheitä liikkumaan luonnossa, hyödyntämään luonnon antimia ja oppimaan kiertotaloudesta. Hanke toimii Juvan alueella. Lisätietoa:

proagria.fi/hankkeet/luonnosta-elamaa-ja-hyvinvointia

Kuva: Katja Rissanen



UIDAAN YHDESSÄ IMPINPÄIVÄNÄ

Uimataidot kunniaan Impin päivänä 11.6.

Impin päivää vietetään jälleen Maa- ja kotitalousnaisten yhdistyksissä 11. kesäkuuta järjestämällä erilaista yhteisöllistä toimintaa. Vuonna 2026 Impin päivän teemana on uimataidot kunniaan. Kannustamme kaikkia Maa- ja kotitalousnaisten yhdistyksiä järjestämään toimintaa Impin päivänä teemalla uimataidot kunniaan. Tässä muutama idea päivän järjestämiseksi:

- Pitäkää yhdistysväen kesken tai yhdessä muiden toimijoiden kanssa sauna- ja uintitempaukset.
- Järjestäkää piknik lähirannalla ja kutsukaa mukaan paikallisia perheitä. Veden äärellä voitte kertoa uimataidon tärkeydestä.



Lisätietoa: maajakotitalousnaiset.fi/ajankohtaista/uimataidot-kunniaan-impin-paivana

Ottakaa yhteyttä paikalliseen uimaopettajaan ja miettikää, minkälaista yhteistyötä voisitte tehdä päivän tiimoilta (ja muutoinkin).

Ota yhteyttä:

Katja Rissanen, ruoka- ja järjestöasiantuntija
Puh. 041 730 3397, katja.rissanen@mkn.fi

VARAUDU VIISAASTI MAASEUDULLA

Varaudu viisaasti- hankkeen 72H luennot tilattavissa

VARAUDU 72 TUNTIA – OLETKO VALMIS?
Käytännönläheinen luento kotitalouksien varautumisesta häiriötilanteisiin
Poikkeustilanteet, kuten sähkö- tai vesikatkot, voivat vaikuttaa arkeen yllättäen. Miten kotitaloutesi pärjää ensimmäiset 72 tuntia? Tule kuulemaan selkeät ohjeet ja käytännön vinkit, joiden avulla varaudut arjen häiriötilanteisiin ennakolta.

LUENNON SISÄLTÖ

- Mitä 72 tunnin varautuminen tarkoittaa käytännössä
- Kotivara – mitä joka kodissa tulisi olla
- Toiminta sähkökatkon aikana
- Toiminta vesikatkon aikana
- Ruoanlaitto ja säilytys ilman sähköä
- Hygienia ja arjen sujuvuus poikkeustilanteissa
- Viestintä ja tiedonsaanti häiriötilanteissa
- Omatoiminen varautuminen osana arjen turvallisuutta

KENELLE LUENTO SOPII?

Luento on suunnattu kaikille kotitalouksille, jotka haluavat varautua arjen häiriötilanteisiin. Sisältö huomioi myös tilanteet, joissa palvelut voivat olla etäällä ja omatoiminen varautuminen korostuu.

Lisätietoa hankkeesta:

maajakotitalousnaiset.fi/hankkeet/varaudu-viisaasti

Ota yhteyttä:

Katja Rissanen, ruoka- ja järjestöasiantuntija
Puh. 041 730 3397, katja.rissanen@mkn.fi



Kuva: Katja Rissanen

Silvola-Anttolan Maaseutunaiset ry järjestää:



- **TI 2.6.2026 klo 15** (kesto noin 3h)
- **SUUTARTUVALLA**
(Suutarniementie 69, Savonlinna)

Mitä kurssilla tehdään?

- Valmistetaan maistuvaa ja ravitsevaa ruokaa ilman sähköä (Trangia, avotuli ym.)
- Hyödynnetään kotivaran aineksia käytännössä
- Opetellaan selviytymään arjen häiriötilanteissa

Kurssi sopii kaikille – aiempaa kokemusta ei tarvita.

Kurssi on osallistujille ilmainen.
Mukaan mahtuu 25 ensimmäiseksi ilmoittautunutta.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen:

silvola.anttolan.maaseutunaiset@gmail.com



**Euroopan unionin
osarahoittama**

KAHVILA- JA RAVINTOLAYRITTÄJILLE TYÖPAJA

Vastuullisesti ja Viisaasti - Kahvila- ja ravintolayrittäjien työpaja ke 10.6.2026 klo 13–16, Sahanlahti Resort Lietvedentie 830, Puumala

Tilaisuus on maksuton. Ilmoittautuminen vaaditaan!

Mitä lainsäädäntö oikeasti sallii? Miten hävikkiä voi vähentää turvallisesti? Miten vastuullisuudesta viestitään niin, että se tukee yrityksen kasvua?

Tässä tilaisuudessa saat tiiviin, selkeän ja käytännönläheisen kokonaiskuvan elintarvikealan keskeisistä säädöksistä, vastuullisuuden eri osa-alueista sekä siitä, miten nämä voivat tukea yrityksesi toimintaa ja kilpailukykyä. Mukana terveystarkastajat **Elisa Toropainen** ja **Hanne Partanen** sekä yritysasiantuntija **Johanna Rinnekari**, MKN / ProAgria Itä-Suomi

Elisa Toropaisen ja Hanne Partasen puheenvuorossa käsitellään:

- Tarjolla olleen ruoan hyödyntäminen ja hävikin vähentäminen – mitä laki sallii ja miten ruoka-apu sekä hävikkiruokamyynti toimivat käytännössä;
- Pienten toimijoiden keskeiset säädökset;
- Valvonnan rooli yrittäjän tukena – milloin olla yhteydessä ja miten valvonta toimii kumppanina, ei vain valvojana.

Johanna Rinnekari vetää vuorovaikutteisen vastuullisuustyöpajan, jossa pureudutaan:

- ympäristövastuullisuuteen
- taloudelliseen vastuullisuuteen
- sosiokulttuuriseen vastuullisuuteen
- vastuullisuuden markkinointiin ja viestintään
- yrityskohtaisen vastuullisuussuunnitelman rakentamiseen

Saat mukaasi konkreettisia työkaluja, ideoita ja oivalluksia, joita voit hyödyntää heti omassa toiminnassasi.

Kenelle tilaisuus sopii?

Kahviloille, ravintoloille, kesäkahviloille ja pitopalveluille, jotka haluavat kehittää toimintaansa vastuullisemmaksi ja selkeyttää säädösten tulkintaa.

Ilmoittautuminen 1.6.2026 mennessä:

[Ilmoittautuminen](#)

Järjestelyistä vastaavat Kestävää kasvua - ja Pellolta pöytään näkyväksi -hankkeet. Hankkeet ovat EU:n osarahoittamia.

Ota yhteyttä!

Sanna Lento-Kemppi

Yritysasiantuntija, toiminnanjohtaja,

P. 050 476 6028, sanna.lento-kemppi@mkn.fi

LUONNONLAIDUNPÄIVÄNÄ TAVATAAN LAITUMELLA



Kuva: Ann-Mari Lintunen

Aikataulu

klo 11.30 laidunkierros

klo 13.00 paimennusnäytös

klo 14.00 laidunkierros

Kahvio palvelee tapahtuman ajan ja myynnissä on myös mm. lankoja ja taljoja.

Tapahtumaan on vapaa pääsy. Tervetuloa!

Tapahtuma on osa valtakunnallista luonnonlaidunpäivän viettoa.

Lisätiedot:

luonnonlaidunlihantuottajat.fi/

luonnonlaidunpaiva/

maajakotitalousnaiset.fi/tapahtumat/

Ota yhteyttä!

Saara Ryhänen, maisema- ja ympäristöasiantuntija,
p. 040 4868 237, saara.ryhanen@mkn.fi

**Luonnonlaidunpäivä Mäenkoikkalan
lammastilalla la 13.6.2026 klo 11-15**
Tammenlahdentie 710, Rantasalmi

Tervetuloa viettämään leppoisaa luonnonlaidunpäivää Rantasalmen Tammenlahteen. Mäenkoikkalan lammastila on luomutila, joka sijaitsee saaristoalueella Saimaan Haukiveden rantamalla.

Talonväki kutsuu kaikki kiinnostuneet tutustumaan tilan suomenlampaisiin, paimentaviin koiriin ja perinnebiotooppeihin. Tilalla lampaiden käsittely ja siirto tapahtuvat bordercollie-rotuisten paimenkoirien avulla. Tapahtumassa pääset seuraamaan eläinten siirtoa laitumelta toiselle sekä paimennusnäytöstä. Tilan mailla kasvaa myös vanha uhripuu, Anttilanpaikan peltäjä, joka sattuu laidunkierroksen varrelle. Tapahtumassa on esillä myös mm. tietoa maatalousluonnon monimuotoisuudesta, vieraslajeista, luomuviljelystä ja Järvi-Suomen saaristoalueista. Halukkaat pääsevät myös osallistumaan laidunten kunnostukseen kitkemällä haittalajeja.

Järjestäjät Mäenkoikkalan lammastila, Etelä-Savon MKN maa- ja kotitalousnaiset, ProAgria Etelä-Savo, Luonnonvarakeskus, Luomuliitto, Suomen paimenkoirayhdistys sekä EU-osarahoitteiset hankkeet Saaristoluonto ja maisema Järvi-Suomessa, Uutta virtaa Järvi-Suomen luomuun ja ARVO Monimuotoisuudesta ja ekosysteemipalveluista lisäarvoa Järvi-Suomen maa- ja puutarhatiloille.



KYYVESITALKKARIN KESÄ

Kyyvesitalkkarin osallistuu kesän aikana moniin vesistöaiheisiin tapahtumiin. Niissä on oiva tilaisuus tulla juttelemaan kasvotusten ja jos on halua parantaa vesistöjä omalta osaltaan, voidaan sitäkin pohtia yhdessä. Nähdään!

Perheiden vesipäivä Roiskefest la 13.6.2026 Urpolan luontokeskuksella Selännekatu 30, Mikkeli

Koko perhe voi lähteä seikkailemaan veden äärelle Urpolan luontokeskukselle ja viettää ikimuistoista kesäpäivää Roiskefesteillä klo 10–14.

Tapahtuma on osa Mikkeli Water Weekia, jota vietetään kesäkuussa. Paikalla on myös Kyyvesitalkkari. Lisätietoa: [Mikkeli Water Weekia vietetään kesäkuussa – paljon uutta ohjelmaa niin vesialan ammattilaisille kuin kaupunkilaisille ja mökkeilijöille – Mikkeli](#)



Kuva: Jaakko Martinen

IX Puula-forum to 9.7.2026 klo 12-17 Kangasniemen kunnantalolla Otto Mannisen tie 2, Kangasniemi

Tapahtumassa äänessä eri alan asiantuntijoita, joista yksi on Kyyvesitalkkari. Kyyvesitalkkari kertoo vesiensuojeluhankkeen toteuttamisesta sekä minkälaisia tekemisiä valuma-alue-talkkari on päässyt työstämään.

Pääset tutustumaan ohjelman sisältöön tästä linkistä: <https://www.kangasniemi.fi/tapahtumat/puula-forum/>

Kyyvesitalkkari on mukana myös **Karilan pelionpiennartapahtumassa Mikkeliissä 2.7.2026** kertomassa vesiensuojelurakenteiden toteuttamisesta yhteistyön voimin. Kyyvesitalkkarin avulla valuma-alueet kuntoon –hanke tuo esille, miten esimerkiksi ojitussyhteisön avulla vesiensuojelua voidaan toteuttaa ja miten ulkopuolinen tuki on ollut tässä avuksi. Lisätietoja Karilan tapahtumasta seuraavalla sivulla.

Kyyvesitalkkari tekee tiivistä yhteistyötä Kyyveden osakaskunnan kanssa. Kyyvesitalkkarin avulla valuma-alueet kuntoon – hankkeeseen pääset tutustumaan: proagria.fi/hankkeet/kyyvesitalkkarin-avulla-valuma-alueet-



Ota yhteyttä!

Eeva Lahtinen, ympäristöasiantuntija
p. 050 470 3884, eeva.lahtinen@mkn.fi

ASIAA PELLONPIENTAREELLA MIKKELIN KARILASSA



Tapahtumassa tietoiskuja ja esittelyjä seuraavista teemoista:

- Luomupeltoviljely ja Järvi-Suomen luomun kehittäminen;
- Kasvinterveys, vieraslajien tunnistaminen ja torjuminen;
- Maatalouden vesiensuojelu;
- Maan kasvukunto;
- Luonnon monimuotoisuus ja ekosysteemi-palvelut: mitä lisäarvoa ne tuovat maataloil- le ja maaseudulle;
- Kasvintuholaiset ja biologinen torjunta öljy- kasveilla;
- Pölyttäjät ja niiden tukeminen maatalous- ympäristössä;
- Varautuminen ja huoltovarmuus maatalojen näkökulmasta;
- Viljelymaan pieneliötoiminta .

Demoruuduilla voit tutustua

- luomukaura ja kylvöajan merkitys rikkakas- vien hallintaan;
- hivenravinteiden käyttö kasvinterveyden tukena;
- uudet viljelykasvit;
- monilajiset kasvustot tuottavuuden paran- tamisessa, maan rakenteen hoidossa ja vesiensuojelussa, luontaisen torjunnan ja pölytyksen tukemisessa.

Kestävää elinvoimaa viljelyyn - peltopäivä Karilassa to 2.7.2026 Karilantie 2A, Mikkeli

Karilan luomupelloilla Mikkelissä järjestettävä tapahtuma esittelee ajankohtaista asiaa maata- louden, ruoka-alan ja maaseudun tutkimuksesta ja kehittämisestä. Karilan peltopäivässä luvassa esittelypisteitä, peltodemoruutuja, tietoiskuja, maatalouskoneiden laite-esittelyjä sekä paneeli- keskustelu elinvoimaisen maaseudun kehittämi- sen mahdollisuuksista Suomessa. Tapahtuma on suunnattu viljelijöille, maaseudun toimijoille ja kaikille kestävästä ruuantuotannosta kiinno- tuneille. Tapahtuma on kaikille avoin ja maksu- ton.

Lisätiedot:

proagria.fi/hankkeet/vesiviisas-maaseutu

Tervetuloa viettämään mielenkiintoista ja virkis- tävää kesäpäivää Karilaan!

Järjestäjät: Luonnonvarakeskus, ProAgria Etelä -Savo, Etelä-Savon maa- ja kotitalousnaiset, Luomuinstituutti, Luomuliitto, Helsingin yliopis- ton Ruralia-instituutti, Muumaa Ay ja Pellosnie- men pakkaamo

Järjestävät ProAgria Etelä-Savon ja kumppanei- den EU-osarahoitteiset hankkeet: Vesiviisas maaseutu, Uutta virtaa Järvi-Suomen luomuun, Kyyvesitalkkarin avulla valuma-alueet kuntoon,

Ota yhteyttä!

Saara Ryhänen maisema- ja ympäristöasiantuntija,
p. 040 4868 237, saara.ryhanen@ mkn.fi

ASIAA PELLONPIENTAREELLA HIRVENSALMEN HIETALASSA



Tapahtuman järjestävät ProAgria Etelä-Savon hankkeet Vesiviisas maaseutu ja Uutta virtaa Järvi-Suomen luomuun, joita rahoitetaan EU:n maaseuturahastosta.



**Euroopan unionin
osarahoittama**

Pellonpiennarpäivä Hietalan luomutilalla Hirvensalmella pe 14.8.2026 Kilkintie 936, Hirvensalmi

Pellonpiennarpäivän aiheina ovat laidun- ja rehunurmien maanparannus kasviseosten avulla, tehokas laidunkierto ja vieraslajitorjunta laiduntamalla.

Hietalan maatalousyrittäjä **Tanja Kyckling** kertoo tilan toimintastrategiasta ja minkäläisillä käytännön toimenpiteillä toivottuihin tavoitteisiin päästään. Kohteilla mukana ovat myös ProAgria Etelä-Savon luomukasvintuotannon erityisasiantuntija **Juha-Antti Kotimäki**, luomukasvintuotannon asiantuntija **Sami Tiihonen**, kasvintuotannon asiantuntija **Atso Mehto** ja maisema- ja ympäristöasiantuntija **Saara Ryhänen**.

Käyntikohteita on tilalla ja lähiympäristössä.

Klo 10-12 Kokoontuminen pihassa, josta lähtö kimpakyydeillä, tutustuminen lähiympäristön peltokohteisiin;

Klo 12-14 Pellonpiennarkahvit, tutustuminen lähilaitumiin ja lopuksi mahdollisuus lihaostoksiin tilamyymälässä ennen tapahtuman päättymistä.

Tapahtumaan on vapaa pääsy. Tarjoilujen vuoksi pyydämme **ennakkoilmoitukset 12.8.2026 mennessä**. Lisätiedot ja ilmoittautuminen:

proagria.fi/tapahtumat/pellonpiennarpaiva-hietalan-luomutilalla-hirvensalmella

Tervetuloa!

Ota yhteyttä!

Saara Ryhänen maisema- ja ympäristöasiantuntija,
p. 040 4868 237, saara.ryhanen@ mkn.fi

JUHLISTETAAN UUTTA SATOA SYYSKUUSSA

Tuo tuotteesi myyntiin Saimaan Satojuhlille!

Saimaan Satojuhlat järjestetään toista kertaa **Savonlinnan, Sulkavan, Rantasalmen, Enonkosken, Kiteen sekä Kesälahden alueilla 12.-13.9.2026**. Viime vuonna Satojuhlilla vieraili noin 7000 kävijää ja mukana oli 28 käyntikohdetta. Etsimme nyt yrityksiä tapahtumapaikkakunnilta sekä muualta Saimaalta, jotka olisivat kiinnostuneita tuomaan tuotteitaan, niin ruokaa kuin vaikkapa käsitöitä, myyntiin Satojuhla-kohteisiin.

Kysymyksissä auttaa projektipäällikkö Sonja Eiramo, sonja@visitsavonlinna.fi / 050 345 7295

Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan: [Ilmoittaudu mukaan | Saimaan Satojuhlat 12.-13.9.2026](#)

Hanke on EU:n osarahoittama ja sille on saatu maaseuturahaston tukea SavonLuotsi Leader ry:ltä sekä Keski-Karjalan Jetina ry:ltä.



Ota yhteyttä!

Tarja Pajari yritysasiantuntija (matkailu)
p. 0400 183 064, tarja.pajari@mkn.fi



Valtakunnallinen Lähiruokapäivä la-su 12.-13.9.2026

Kymmenen vuotta täyttävää Lähiruokapäivää vietetään jälleen ympäri Suomen 12.–13.9.2026! Ilmoittaudu mukaan järjestäjäksi juhluvuoden Lähiruokapäivään ja lähde mukaan kertomaan suomalaisen lähiruoan ja maaseudun merkityksestä!

Nettisivuilla ilmoittautuminen ja hyviä vinkkejä tapahtuman järjestämiseen: lahiruokapaiva.fi/

Opetushallitus tukee Maa- ja kotitalousnaisten toimintaa.



Ota yhteyttä!

Sanna Lento-Kemppi

Yritysasiantuntija, toiminnanjohtaja,

P. 050 476 6028, sanna.lento-kemppi@mkn.fi

ARTESAAANIRUOKA SM-KILPAILUT 2026

Artesaaniruoka SM2026 –kilpailut Oulussa – Lähde opintomatalle 17.-19.9.2026



Jos sinua kiinnostaa elintarvikkeiden jatkojalostus pienemmissä erissä ja artesaaniruokakriteereihin profiloituminen, niin lähde mukaan Oulun opintomatalle. Jos osallistut ArtesaaniruokaSM-kilpailuun, tuotteesi kulkevat näppärästi yhteiskyydillä kilpailupaikalle. Oulussa on tarjolla mielenkiintoinen ohjelma mm. tutustumista yrityksiin, yrittäjiin ja heidän tuotteisiin sekä mahdollisuus lauantaina myydä omia tuotteita Likis-lähiuokatapahtumassa.

ArtesaaniruokaSM -kilpailun ilmoittautuminen aukeaa toukokuussa, lisätietoa ja ilmoittautumisen nettisivuilla:

artesaaniruoka.fi/fi/tietoa-kilpailusta

Mitä tarkoittaa "Artesaaniruoka"?

- Artesaaniruokatuotteet ovat elintarvikkejatkojalosteita, jotka valmistetaan pääosin paikallisista raaka-aineista ja joiden alkuperä on jäljitettävissä, huolella jalostaen, pienissä erissä ja usein omalla tilalla;
- Artesaaniruoka on ainutlaatuisia tuotteita, joissa on paljon makua, jotka ovat laadukkaita ja joilla on selkeä identiteetti;
- Artesaaniruokatuotteen tunto-merkkinä on ammattitaitoinen käsin tekeminen läpi koko tuotantoketjun;
- Artesaaniruoka nostaa esiin perinteet ruuanlaitossa, jalostaa näitä perinteitä ja luo innovatiivisia tuotteita;
- Artesaaniruokatuotteet valmistetaan ilman turhia lisäaineita, jolloin korostuu tekijän ammattitaito valmistaa tuote laadukkaasti, luonnollisin menetelmin.

Jos kiinnostuit opintomatasta, ArtesaaniruokaSM -kilpailusta tai yleisesti Artesaaniruokatuotteisiin profiloitumisesta – kysy lisää Sannalta!

Ota yhteyttä!

Sanna Lento-Kemppi

Yritysasiantuntija, toiminnanjohtaja,

P. 050 476 6028, sanna.lento-kemppi@mkn.fi

KOTI JA MAASEUTU - SINUN LEHTESI

Kesäukemista!

Koti ja maaseutu -lehti on käytännönläheinen, maaseudun aiheisiin erikoistunut aikakauslehti. Lehti on tarkoitettu lukevalle ja tekeväälle ihmiselle, jolla on jalat maassa ja juuret maaseudun mullassa.

Esittelemme maaseudun naisia, maaseudun yrityksiä ja Maa- ja kotitalousnaisten yhdistystoimintaa. Elämää pureksimme ihmissuhteiden, terveyden, hyvinvoinnin ja ilmiöiden kautta, miehiä ja mukuloita unohtamatta.

Kokeiltuja ja hyviksi havaittuja, arkisia tai juhavia ruokaohjeita on joka lehdessä. Ravitsemus- ja terveysjuttumme ovat tutkittuun tietoon perustuvia. Lukijoitamme innostavat käsityöt, askartelu ja puutarhanhoito. Lehdestä luetaan vinkit arkeen ja juhlaan, kodinhoitoon ja sisustukseen.

Koti ja maaseutu on Maa- ja kotitalousnaisten ammatti- ja järjestölehti. Se tukee tehokkaasti Maa- ja kotitalousnaisten neuvonnan ajankohtaisia teemoja. Lehtemme tavoittaa kuukausittain noin 23 000 lukijaa.

Koti- ja maaseutu -lehti
kestotilaus 12 kk (7 lehteä, 8 nroa) kotimaa
59eur

Määräaikaistilaus

69 €/8 numeroa

Tutustumistilaus 39€ /4 numeroa

Irtonumeron hinta 9 €

Tilaa heti tänään!

Vinkki:

Lehti on tilattavissa
myös ulkomaille!

Maa- ja kotitalousnaisten verkkokauppa on uudistunut

Maa- ja kotitalousnaisten verkkokaupan varasto ja toimitukset ovat siirtyneet Porvoon Kirjakeskukseen. Pääset verkkokauppaan tästä osoitteesta: maajakotitalousnaiset.fi/jarjestotoiminta/verkkokauppa

Etelä-Savon Maa- ja kotitalousnaisten piirikeskus

Mikonkatu 5, 50100 Mikkeli

etela-savo.maajakotitalousnaiset.fi



Ota yhteyttä!

Asiakaspalvelu ja jäsenasiat Marjo Laitinen, p. 0400 261 094 marjo.h.laitinen@proagria.fi

Toiminnanjohtaja, yritysasiantuntija Sanna Lento-Kemppi p. 050 476 6028 sanna.lento-kemppi@mkn.fi

Ruoka- ja järjestöasiantuntija Katja Rissanen, p.041 730 3397 katja.rissanen@mkn.fi

Maisema- ja ympäristöasiantuntija Saara Ryhänen, p.040 4868 237 saara.ryhanen@mkn.fi

Ympäristöasiantuntija Eeva Lahtinen, p. 050 470 3884 eeva.lahtinen@mkn.fi

Yritysasiantuntija Tarja Pajari, p.0400 183 064 tarja.pajari@mkn.fi