

A collage of baking-related items including bread, flour, a scale, and wooden tools. The background features a variety of breads, some in a wooden box, and a scale with flour. The text is overlaid on a semi-transparent white rectangle.

MITÄ ON ARTESAANIRUOKA?

Mitä kuluttaja saa,  
kun ostaa  
artesaaniruokaa?

Mirka Olin 26.11.2025

---

ARTESAANIRUOKA

Alusta loppuun kotimaisista raaka-  
aineista käsin valmistettu  
elintarviketuote

PERINTEISIÄ METODEJA KUNNIOITTAEN



## KOTIMAISET RAAKA-AINEET

Artesaaniruokatuottajat tuntevat raaka-aineensa läpikotaisin – usein he itse viljelevät, kasvattavat tai hankkivat kaiken läheltä.

## PUHTAAT MAUT

Tuotteet eivät saa sisältää säilöntä-, väri- tai lisäaineita.



Valmistusta ohjataan käsin.  
Koneita voi käyttää apuna  
keventämään fyysistä työtä,  
mutta automaattiset  
prosessilinjat eivät kuulu  
artesaaniruoan maailmaan.



# Miksi artesaanruoka on tärkeää?

## SE TUKEE

- paikallistaloutta ja maaseudun elinvoimaa
- perinteisten ruokakulttuurien säilymistä
- puhdasta ja vastuullista ruokatuotantoa
- kuluttajan ja tuottajan välistä yhteyttä
- lähiruoan arvostamista

# Ihmiset artesaaniruoan takana

TUULI RAUTAVA - METTÄNMAKU

MettänMaku on perustettu 2022. Tuuli jättäytyi pois sesonkityöstään ravintolassa ja opiskeli luonnonvaratuottajaksi. Yrittäjän omista tarpeista sekä mielenkiinnosta kehittyneet tuotteet on yrittäjän mukaan otettu hyvin vastaan markkinoilla.

*Jokainen artesaaniruokatuote kertoo tarinan sen tekijästä, paikasta ja ajasta. Tämä tekee artesaaniruoasta enemmän kuin ruokaa: se on kulttuuria, identiteettiä ja yhteisöllisyyttä.*



# Palkittuja artesaaniruokatuotteita



---

Jäikö jokin  
mietittymään?  
Me autamme:

MIRKA OLIN

Toiminnanjohtaja

Suomen artesaaniruoka yhdistys

040 568 6283

info@mathantverkarna.fi

TUULA KOKKO

Yritysasiantuntija

MKN Oulu

040 864 4946

tuula.kokko@mkn.fi

SANNA LENTO-KEMPPI

Toiminnanjohtaja

MKN Etelä-Savo

050 476 6028

sanna.lento-kemppi@mkn.fi

HENNA KUKKONEN

Asiantuntija

Lapin AMK

040 585 2817

henna.kukkonen@lapinamk.fi

---

Kun ostat artesaaniruokaa, tuet kotimaista elintarviketuotantoa ja pidät huolta suomalaisen ruokaperinteen jatkumosta.



---

# Kiitos

[WWW.MATHANTVERKARNA.FI](http://WWW.MATHANTVERKARNA.FI)



MAA- JA  
KOTITALOUSNAISET

ProAgria

LAPIN AMK<sup>7</sup>  
Lapland University of Applied Sciences



Mathantverkarna  
Ruoka-artsaanit



Euroopan unionin  
osarahoittama