



# AGENTTI

## Kouluruoka auttaa jaksamaan!

- Olette saaneet vihjeen kouluunne perustetusta kouluruokailun agentista.
- Innostukaa yhdessä, nimetkää toimijajoukko: vähintään yksi opettaja- ja oppilasagentti.
- Keksikää hyviä kannusteita koulukohtaiseen toteuttamiseen.
- Olkaa esimerkkejä muille! Toteuttakaa pieniä tai isoja terveyttä edistäviä tekoja, koulussa, harrastuksissa ja kotona.

## PIKAOHJEET

1. Valitkaa mieleiset toimintatavat, yksi tai usempi.
2. Toteutusaika 1-4 viikkoa.
3. Ottakaa yhteyttä Maa- ja kotitalousnaisten ruoka-asiantuntijaan ja kertokaa saavutuksistanne!

## Antakaa toiminnan näkyä positiivisena viestinä kaikille!

### OPPILAS

- Syön kouluruoan
- Annan palautetta ja kehitysehdotuksia koulumme ruoasta
- Ideoin teemapäivän, kampanjan tai haasteviikon
- Olen esimerkkinä erityisesti nuoremmille oppilaille

### OPETTAJA

- Jaan tietoa kouluruokailusta ja terveyttä edistävästä välipaloista koteihin
- Olen malliesimerkinä kouluruokailussa
- Tuen oppilasagentteja heidän työssään

### OPETTAJA JA OPPILAS

- Sometamme, snäppäämme, videoimme **#tevälipala**
- Vaikutamme viestinnällä (esim. lehtikirjoituksilla)
- Ideoimme kouluun välipalatarjoilun
- Kannustamme ja kehumme kavereita tai kollegoita hyvistä ruokavalinnoista
- Haastamme muita mukaan

### VINKKI

Agentti voi olla oppilaskunnasta, tukioppilas jne.