

Hoksaa ja keksi keinoja ruokahävikin vähentämiseksi

TEHTÄVÄVIHKON OIKEAT VASTAUKSET



ÄLÄ RUOKI
HUKKAA

Ristikko

Täytä ja ratkaise ruoan oikea osoite.

1 R Y P S I
2 M Y L L Y
3 T Ö L K K I
4 L E I P O M O
5 T Ä H D E
6 P O R K K A N A
7 M E I J E R I
8 L U O M U
9 J Ä Ä K A A P P I
10 T R A K T O R I
11 M A I T O
12 M A A N V I L J E L I J Ä
13 J U U R E S
14 K A N A N M U N A
15 P A K A S T I N
16 P U I M U R I
17 P U O L U K K A
18 T Ä H K Ä
19 R U O K A
20 K A N A L A

1 Keltainen öljykasvi | 2 Täällä vilja jauhetaan jauhoiksi | 3 Säilykkeen pakkaus | 4 Täällä tehdään leipää ja leivonnaisia | 5 Syömättä jäänyt ruoan loppu | 6 "Oranssi kana" | 7 Täällä maidosta valmistetaan mm. jogurttia ja juustoa | 8 Luonnonmukainen lyhyesti | 9 Tuoreen lihan säilytyspaikka | 10 "Pellolla liikkuva tori" | 11 Saa-
daan lehmästä | 12 Työskentelee maatilalla | 13 Kasvis, jonka syötävä osa on maan alla | 14 Munakkaan valmis-
tusaine | 15 Jäätelön säilytyspaikka | 16 Viljan korjuussa käytettävä kone | 17 Punainen metsämarja | 18 Rukiin,
ohran ja vehnän kukinto | 19 Tätä ei saa heittää hukkaan | 20 Kanan koti

Tarkat jogurtit

Lue tarina. Laske vältetyn ruokahävikin ja säästetyn rahan määrä.

Tarkan perhe on keksinyt hyvän keinon **jogurttihävikin välttämiseksi**.
He pitävät kovasti jogurttijuomasta eli smoothiesta. Smoothie valmistetaan näin:

- Kaadetaan ison jogurttipurkin viimeisten rippeiden sekaan hedelmämehua.
- Sekoitetaan purkkia reippaasti niin, että kaikki jogurtti sekoittuu mehuun.
- Kaadetaan lasiin ja nautitaan!

Isoa litran jogurttipurkkia ei saa yleensä valuttamalla tyhjäksi. Jokaisen purkin mukana menee puoli desilitraa jogurtin rippeitä roskeen eli **jokainen jogurttipurkki aiheuttaa puolen desilitran ruokahävikin, jos purkkia ei tyhjennetä huolellisesti**.

Tarkan perhe ei halua ruokkia hukkaa. He tekevät viikon aikana smoothieta 4 jogurttipurkin rippeistä.

a) Kuinka suuren ruokahävikin he välttävät viikon aikana?

$4 \cdot 0,5 \text{ dl} =$

Tulos: 2 dl

b) Kuinka suuren ruokahävikin he välttävät vuoden aikana?

$2 \text{ dl} \cdot 52 =$

Tulos: 104 dl = 10,4 l

VINKKI
Vuodessa on 52 viikkoa

Pulmapähkinä

Tarkan perhe asuu kerrostalossa, jossa asuu heidän lisäksi 9 muuta perhettä. Tarkat opettavat smoothien ohjeen kaikille talon perheille. Sen seurauksena jokaisessa kodissa vältetään vuoden aikana 10 litran ruokahävikki. Yhden jogurttilitran arvo on 2 €.

Kuinka paljon rahaa talon perheet yhteensä säästävät vuodessa, kun jogurtin rippeet eivät mene roskeen, vaan niistä tehdään smoothieta?

$(9 + 1) \cdot 10 \text{ l} \cdot 2 \text{ €/l} = 10 \cdot 10 \text{ l} \cdot 2 \text{ €/l}$

Tulos: Perheet säästävät yhteensä 200 €

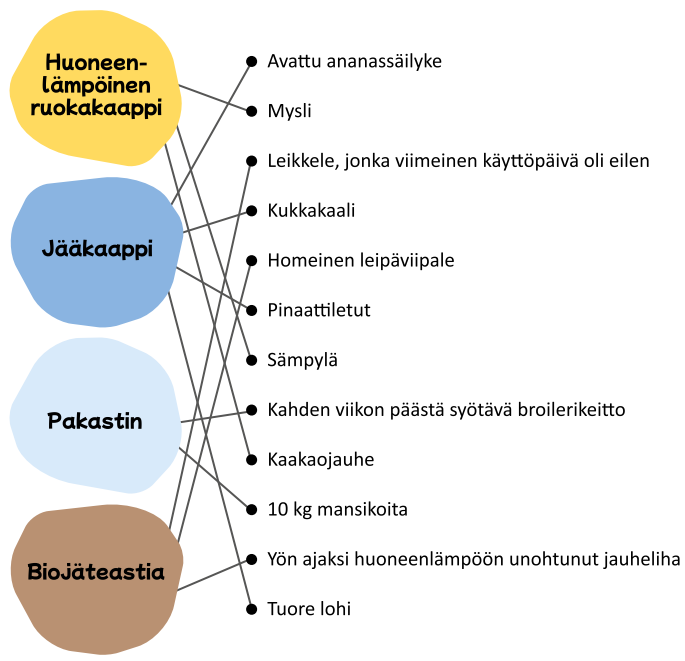
Kysy neuvoa kavereilta tai kotiväeltä!



desilitra = dl
litra = l
10 dl = 1 l

Säilytä oikein

Yhdistä viivalla elintarvikkeet ja niiden oikeat säilytyspaikat. Mitkä kuuluvat biojäteastiaan?



Jos tuotteen PARASTA ENNEN -päiväys on ylittynyt, älä heitä ruokaa suoraan biojäteastiaan. Tutki ensin rohkeasti sen käyttökelppoisuus katsoen, haistaen ja maistaen. Moni tuote on syömäkelpoinen vielä parasta ennen -päiväyksen jälkeen, jos se on säilytetty oikein.

VIIMEINEN KÄYTTÖPÄIVÄ -merkintä kertoo, koska tuote on viimeistään käytettävä. Noudata merkintää ja syö nämä ruoat ajoissa.

