



Keväiset tapahtumat kutsuvat yhteiseen tekemiseen

Olemme siirtymässä kohti kevättä ja kevätkauden suurinta ruokajuhlaa, pääsiäistä.

Kananmunien saatavuus on ollut jo viikkoja puheenaiheena, mutta pääsiäisenä herkutellaan myös lampaan lihalla. Kokeile vaikka valmistaa lammaspainin sijaan revittyä lammasta. Revitty lammas sopii vaikka hampurilaisen tai pitaleivän väliin. Mikset myös täyttäisi retkieväitä revityllä lampaalla ja lähtisi luontoon ruokailemaan?

Vuonna 2025 kotimaista lampaanlihaa tuotettiin noin miljoona kiloa. Länsi-Suomen loistaa lammastuotannon kärjessä, sillä Salo ja Somero pitävät lampaanlihantuotannon kärkisijoja yhteistuotoksena n. 100 000 kg (Luke, alueittainen lihantuotanto -tilasto).

[Linkki reseptiin](#)

Tässä kirjeessä tarjoamme tietoa ajankohtaisista tapahtumista ja mahdollisuuksista jättää ehdotuksia sekä Maistuva Maaseutuyritys -palkinnon saajaksi, että Länsi-Suomen Maaseudun Helmet -koontiin. Ilolla yhdessä kohti kevättä ja uutta kasvukautta!



TYHY-päivä maatilalla?

Tänä keväänä olemme hakeneet maatiloja ja työyhteisöjä mukaan pilotoimaan uutta konseptia, TYHY-päivää maatilalla.

Lue lisää TYHY-päivien järjestämisestä Lisää lumoa -hankkeen sivuilta.



Lähde Terve ruoka - messuille Merikarvialle 11.4.2026

Tule mukaan helppoon ja elämykselliseen päiväretkeen, joka vie sinut keskelle makuja, tarinoita ja kotimaista ruokakulttuuria.

Messuilla sinut vastaanottavat Anna ja Janita.

[Ilmoittaudu pian!](#)

Hyvinvointi-ilta Kokemäellä 6.5.2026

Länsi-Suomen Maa- ja kotitalousnaisten perinteinen hyvinvointipäivä järjestetään tänä vuonna Kokemäellä Ali-Ketolan tilalla. Illan aiheina ovat luonto, lempeä palautuminen ja yrittäjyyden mahdollisuudet, tule mukaan!

[Lue lisää!](#)

Mämmilive 27.3.2026 klo 9.30

27.3 klo 9:30 sukellaan
Mämmin valmistuksen
maailmaan Länsi-
Suomen maa- ja
kotitalousnaisten
Facebook- ja Youtube –
kanavilla.

Tule linjoille!

Facebook -
kanavalle [tästä](#)

YouTube -
kanavalle [tästä](#)

Matka Helsingin Ruoka 2026 -messuille ja luomutiloille 26.4.2026!

Lähdetään yhdessä tutustumaan missä luomuruoka kasvaa ja ketä sitä tuottavat. Matkan aikana pääsemme vierailemaan Tuorlan koulutilalla ja Veikkolan Kartanolla sekä tutustumaan Helsingin Ruoka-messujen antiin. Ruokamessujen lavalla tapaavat Janitan aiheena fermentointi.

[Lue lisää ja ilmoittaudu!](#)



Jäsenyydet:

Anna Kari
Ruoka-asiantuntija
puhelin 050 555 8440
anna.kari@mkn.fi



Jäsenlaskutus:

Maija Willman
Hankepäällikkö
puhelin 050 032 3136
maija.willman@proagria.fi



Lisätietoja:

Sanna Pitkänen
Toiminnanjohtaja
puhelin 050 5252 176
sanna.pitkanen@proagria.fi

Tule mukaan tapahtumiin

Sinustako kotimaisen niittysiemenen kerääjä ja tuottaja? – webinaari 23.4.2026 klo 10-12

Tervetuloa inspiroitumaan kotimaisen niittysiemenen tuotannosta! Järjestämme yhdessä Suomen Niittysiemenen kanssa webinaarin, jossa kerromme, miksi kotimainen siemen on tärkeä osa luonnon monimuotoisuuden vahvistamista – ja miten juuri sinä voit lähteä mukaan sertifioituksi kerääjäksi tai tuottajaksi. Esittelemme myös viljelijöille suunnattuja tutkimahdollisuuksia sekä sopimustuotannon käytäntöjä. Tule mukaan kuulemaan ja löytämään oma roolisi niittyluonnon edistäjänä! [Lue lisää ja ilmoittaudu!](#)

EA –kurssi Tuohitussa 9.-11.5.2026

Kylä haltuun –hankkeemme järjestään kaikille avoimen SPR:n 8 tunnin Ensiapukoulutuksen. Koulutuspäivät ovat la 9.5 ja ma 11.5. SPR Hätäensiapukurssi 8 t® tarjoaa kattavan kokonaisuuden hätäensiaputaitojen oppimiseen. Kurssi innostaa harjoittelemaan elintärkeitä taitoja käytännönläheisesti monipuolisten harjoitusten avulla. [Lue lisää ja ilmoittaudu!](#)

Haku auki 10.5.2026 asti!

Ehdota suosikkiasi Maistuva maaseutuyritys -palkinnon saajaksi!

Vuoden 2026 kilpailussa haetaan erityisesti rohkeita uudistajia. Perinteisten maakunnittain myönnettävien tunnustuspalkintojen lisäksi palkitaan kolme valtakunnallista voittajaa. [Lue lisää ja jätä ehdotus!](#)

Haku auki 10.5.2026 asti!

Etsimme Maaseudun helmiä Länsi-Suomesta -ilmianna oma ruoka-, maisema- tai elämyshelmesi!

Länsi-Suomen maaseutu kätkee sisäänsä elämyksiä, makuja ja maisemia, jotka ansaitsevat tulla löydetyiksi. Etsimme nyt alueemme Maaseudun helmiä – vinkkaa oma suosikkisi ja auta kokoamaan helminauha parhaista kohteista. [Lue lisää ja jätä ehdotus](#)

Ruoka- ja varautumiskurssit sekä hygieniapassit

Laaja kattaus kursseja ja hygieniapassitestejä tarjolla jälleen ympäri Länsi-Suomen aluetta, tule mukaan tai vinkkaa kaverille! [Lue lisää!](#)



MAA- JA
KOTITALOUSNAISET
LÄNSI-SUOMI

Toimimme osana ProAgriaa.

Länsi-Suomen maa- ja kotitalousnaiset

Itsenäisyydenkatu 35 A, 28130 Pori
Vahdontie 91, 21280 Raisio
lansi-suomi.maajakotalousnaiset.fi



[Asiakaspalaute](#) | [Liity jäseneksi](#) | [Peruuta uutiskirje](#) | [Verkkokauppa](#) |
[Rekisteriseloste](#)

Osoitelähde: ProAgria Keskusten rekisteri

