

# Pohjoisen maut lasten ja nuorten lautasille – AFL-menu webinaari 2.9.2025



Case Liminka: Lähiruokaa ja  
ruokakasvatusta arjessa

Limingan kunta  
Sami Tuohimaa  
Johanna Härmä

# Ruoka-, puhtaus- ja kiinteistöpalvelut liikelaitos

- Tuottaa kunnan eri toimipaikkojen ja asiakasryhmien tarvitsemat ruoka-, puhtaus- ja kiinteistöpalvelut.
  - Päivittäin n. 3500 lounasta kouluissa ja päiväkodeissa
  - Siivottavaa pinta-alaa n 40 000 m<sup>2</sup> 26 eri kiinteistössä
  - Kiinteistöpalveluiden kunnossapitoon kuuluvat kunnan omistamat rakennukset sekä osa kunnan vuokraamista kohteista. Kunnan omistamien kiinteistöjen kerrosalat n. 51 000 m<sup>2</sup> ja tilavuus n. 255 000 m<sup>3</sup>.
  - Virastomestaripalvelut
- 2024 liikevaihto 8,95 milj. euroa.
- Ruoka-, puhtaus- ja kiinteistöpalvelut liikelaitoksessa työskentelee:
  - Ruokapalvelut 16
  - Siivouspalvelut 23
  - Kiinteistöpalvelut 7



# Case Liminka: Lähiruokaa ja ruokakasvatusta arjessa



## JÄ PAIVAKOTIEN LOUNASLISTA SYYSKÄ

VKO/PVM	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTI	KE
Lista 1 37,43,49	Lihakeittoa Härkiskeittoa Ruisleipää Kotimaista omenaa	Pinaattihukaisia Porkkana-perunasosetta Marinoitua kaalia, kurkkusuikaleita + raejuustoa, maissia, siemeniä Puolukkahilloa	Broileribologneskastiketta Härkäpapubologneskastiketta Kierremakaronia Marinoitua kaalia, kurkkusuikaleita, maissia, siemeniä	Mante juures Keitet Kaali- raastetta	
Lista 2 32,38,44,50	Currybroileria Kukkakaalikormaa Tyrnävän myllyn ohraa Jäävuorisalaatti-tomaatti- kesäkurpitsa salaattia Mustaherukkahilloa	Aurinkovuoren makaronilaatikkoa	Tyrnävän myllyn ohrapuuroa Mansikkakiisseliä leikkelettä, kyssäkaalia,	Lohipyöryköitä Kasvispyöryköitä Perunasosetta Kaali-kesäku-pitsa-paprika- purjo raastetta	Jau Kau. Tuor. Ruis. Hern.
Lista 3 33,35,41,51	Suikalepaistia Kasvisstroganof Kuoripäällisiä perunoita Kiinankaali-kurkku-persi- salaattia		Ohraa Kasvis- raastetta Suppia	Lohikeittoa Savutofukeittoa Melonilochoja Perunarieskaa	Tortil Kern Jäävi anan puna
	Jauheliha-kastiketta Intialaista linssikastiketta Kuoripäällisiä perunoita Kaali-kurkku-kukkakaali- meloniraastetta		-pastapaistosta tapaistosta alaattia, Kurkku, kyssäkaalia, mandariinia, juurisuikaleita	Hernekeittoa Soija-hernekeittoa Sinappia Juustoa Kurkkua, kyssäkaalia,	Broik Kasv Kets Jää sa'
	Broileria hapan- imeläkastikkeen Ohraa				



**TYRNÄVÄN  
MYLLY**

Ohraa n 2200 kg

Tuoretta leipää n 15000 kg joista  
alueen ruokakulttuurista rieskaa 1000kg



# Case Liminka: Lähiruokaa ja ruokakasvatusta arjessa



Yhdys ruokapalvelusta vastaava liiketaltojohtaja Sami Tuohimaa sanoo kouluruokien ja makuuraiden olevan hyvä työkalu kouluruokailun kehittämiseksi.

## Makuraadin kautta ruokalistalle

Limingan koulujen oppilasta koostuva makuraati arvioi uusien ruokien makua. Palautteiden analysoimisen jälkeen osaa ruuista voi päätyä koulujen ruokalistalle.

Leivintä vaihtoehdoksi juustolle ja lihakkeleille, Hämälä haastattavat.  
Oliä hanoissa, ja oliä pinoita.  
Härnarin kausu saati olla panna-riisi ja enemmän jälleiruokaa, ei-ruokkia ruokkia.  
Kivikkalaita saladaita saati olla suomenm. Väinölästä pultse!  
Tälläkälän on aika hyvä kome-ronetaja, leinostuu Limingan koulu-ruokilla! Ruokapalvelustaan jatkamaan Hämälä. Limingalaisten koulusta työkenttelevä Hämälä se-ruu oppilasta koostuvan makuraa-tila jättämää palautelappuja ruoka-ruokailusta vastaava liiketalto-johtaja Sami Tuohimaaan lausua.  
Uuno Hämälä ihkes viiköy-työ-ruokailusta makuraati.

Leivintä vaihtoehdoksi juustolle ja lihakkeleille, Hämälä haastattavat.  
Oliä hanoissa, ja oliä pinoita.  
Härnarin kausu saati olla panna-riisi ja enemmän jälleiruokaa, ei-ruokkia ruokkia.  
Kivikkalaita saladaita saati olla suomenm. Väinölästä pultse!  
Tälläkälän on aika hyvä kome-ronetaja, leinostuu Limingan koulu-ruokilla! Ruokapalvelustaan jatkamaan Hämälä. Limingalaisten koulusta työkenttelevä Hämälä se-ruu oppilasta koostuvan makuraa-tila jättämää palautelappuja ruoka-ruokailusta vastaava liiketalto-johtaja Sami Tuohimaaan lausua.  
Uuno Hämälä ihkes viiköy-työ-ruokailusta makuraati.



Lassi Tyykkä, Anu Mämmölä ja Jesse Riihala antoivat kouluruokien Limingan lukion oppilaskunnan hallituksen jäseninä.



Jasro Kinnunen ja Uuno Tyykkä Tupoksen koulusta tykkäivät kouluruokista.

Joskun on joiain erikuisempia ruo-koita, jotka voivat jäädä syömään. Toisaalta taas meitä perusruokaa ruokkia on jäleät ruokailusta pois, kuten pyyrinruokkia ja kalapö-lyä, kimmeliä saati.  
Riihala ei ole ollut kovin innois-utunut pinaattiruokailusta tai kas-vikkeista. Kimmeliä kersoi kuu-ruuden ruokailuvuonna koulussa ih-kes joka päivä.  
Munnekalavaihtoehdot ma-ruunemmalle he näyttivät vih-reä valoa.  
Ensimmäinen maustekala oli hyvin makkoinen, mutta maun-son. Toisessa vaihtoehdossa oli päin-vastoin, Tyykkä totesi.

**"On kiva, että oppilaat pääsevät vaikuttamaan siihen, millaisia ruokia tulevaisuudessa tarjotaan."**  
Uuno Tyykkä  
Tupoksen koulu

### Kouluruokakyselyn tuloksia vuonna 2025

- Vastaajia 474 Limingalaisten, Ojanperän ja Tupoksen kouluista sekä Limingan lukion.
- 72 prosenttia söi kouluruuan päivittäin, 19 prosenttia 3-4 kertaa viikossa ja 7 prosenttia vastaajista söi 1-2 kertaa viikossa.
- Kouluruokalle annettiin kouluarvosanoilla keskiarvoksi 7,5. Lämpimien ruokien keskiarvo oli 7,9 ja salaattien 7,2.
- Suosituimmat ruoat olivat kapteenin kalakuviot kermavälkkä-tikkееllä (59%), uunimakkara ja perunasose (36%) sekä tortillat mifu-täytteellä (23%).
- Kehittämiskohteiksi kyselyssä nousivat ruuan vaihtelevuus ja ruokailuun varatun ajan lyhyys. Tarjolle toivottiin enemmän hedelmiä ja ruokaan enemmän mausteita.



# Case Liminka: osallistamalla ja osallistumalla



## Keskiviikkona on puuropäivä! Katso puurolautaselle”

27.9.2022 KASVATUS JA KOULUTUS, UUTISET

▶ KUUNTELE

🌐 TRANSLATE

Tyrnävän Myllyn ohraryneistä valmistettu ohrapuuro on säilyttänyt paikkaa liminkalaisten lasten ja nuorten keskuudessa. Lähiseudulla tuotetut ohraryynit muutama avaintekijä suosion taustalla.

Seuraavan kerran ohrapuuroa on tarjolla kaikissa kunnan toimipisteissä kesä-kertaa maistuvia suomalaisia marjoja. Limingan koulujen ja päiväkotien lounaasta [täältä](#).

Katso alta video ohraryynien matkasta puurolautaselle! Ja jos puurohamme Liminganlahden koulun keskuskeittiön puuroreseptin, jonka avulla loihdit he usein, kun mieli tekee!



<https://www.liminka.fi/keskiviikkona-on-puuropaiva-katso-video-pelloilta-puurolautaselle/>



28

aapin\_paivakoti Kukkuu kukkuu, pikku lanttu nukkuu... 🐣

Jannen Tuvasa vietetään kasvisviikkoa 🌱 Tutustumme suomalaisiin kasviksiin ja marjoihin kaikkia aisteja käyttäen. Lapset kertoivat esim että porkkana tuntuu kovalta ja raksuu hampaissa, tuoksu vähän mullalle ja maistuu hyvälle 🍓 #tutkinjatoinympäristössäni

Tutustumme kasviksiin myös m... #ilmassunmonetmuodot

Hienon toukka-askartelun avulla taitoja, muotoja ja värejä 🦋 Ma... myös hedelmiä ja kasviksia 🍓

Ulkona leikitään monenlaisia k... mm. sosiaalisia taitoja ja keks... #kasvanliikunikehitys



A photograph of three children playing in a forest. The child on the left is wearing a dark blue hoodie and a dark blue beanie, crouching on the ground. The child in the middle is wearing a grey GAP hoodie, a grey beanie with a logo, and green rain boots, sitting on the ground and holding a stick. The child on the right is wearing a white hoodie, blue jeans, and striped socks with black shoes, sitting on the ground and laughing. The background is a dense forest of tall trees.

**Kiitokset  
mielenkiinnosta**

