



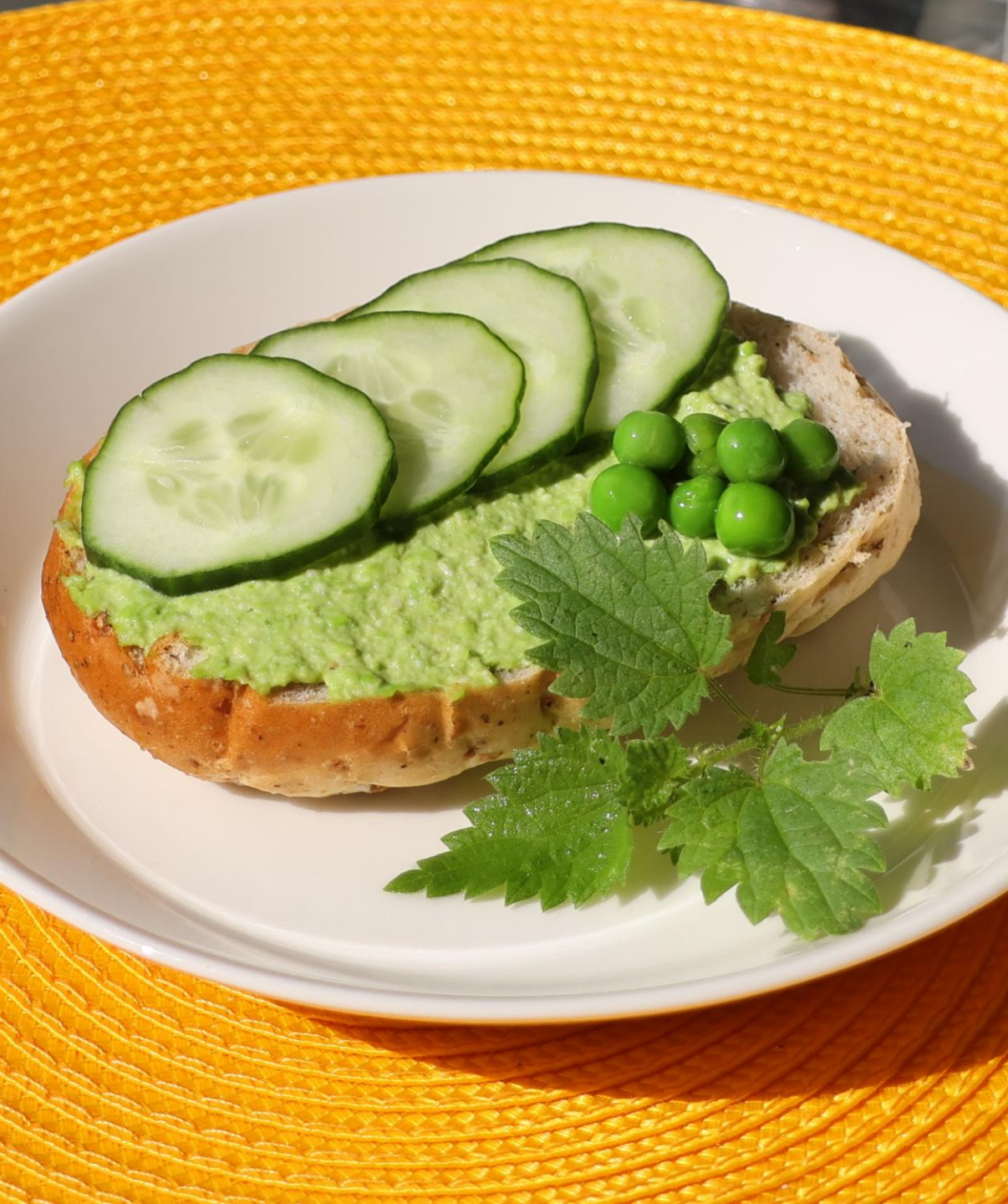
# Pohjoinen ruoka lasten ja nuorten lautasille – malli kuntien ruokapalvelujen tueksi

2.9.2025

Topi Kumpulainen ja  
Kaisa Myllykangas

Parasta paikallista pöytiin -hanke





# Pohjoisia makuja - lähiruokaviikko

Lähiruokaviikko on malli, jota kunnat/keittiöt voivat halutessaan hyödyntää. Konsepti sisältää:

- Lähiruokaviikon esimerkkimenun
- Annoskortit 100 hengelle
- Annoskuvat
- Tulossa kunnille/keittiöille sopivaa viestintämateriaalia lähiruokaviikon tueksi



# Lähirooka- viikon menu



	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Lounas	 Lihakeitto lähilihasta	 Lähikala- lasagnette	 Pohjoinen kaalivuoka ja perunat	 Ohrasuurimopuuro ja marjakiisseli, leikkele, juusto	 Valmiit muikkupyörökät ja perunamuusi
Välipala	 Puolukka- pannari	 Riisipiirakka, juusto, kurkku	 Nokkossämpylä ja hernelevite	 Kalapizza	 Marjakiisseli



# Toteuta teille sopivalla mallilla

Suunniteltu lähiruokaviikon menu on ehdotus ja voitte valita toteutustavan, esimerkiksi lähiruokaviikon tai lähiruokapäivän.

Monissa kunnissa on jo lähiruoka-aiheisia annoksia ruokalistoilla, niitä voi hyödyntää omaa lähiruokaviikkoa suunniteltaessa!





# Onko kuntanne mukana?

Ilmoittaudu nyt Lähiruokaviikon toteuttajaksi, niin:

- Olette osa Oulu2026 kulttuuripääkaupunkivuotta
- Osallistutte lähiruokateemaisen viestintäpaketin ja ruokakasvatuskäynnin arvontaan
- Saatte näkyvyyttä eri viestintäkanavissa (Oulu2026/AFL ja Maa- ja kotitalousnaiset)
- [Ilmoittautumislinkki](#) (voimassa tämän vuoden loppuun)



# Toiveita, keskustelua

Järjestämme vielä loppuvuodesta lähiruokaviikosta viestimiseen liittyvän webinaarin.

**Millaista viestintämateriaalia toivotte hankkeen tuottavan?**

Muuta, sana on vapaa 😊

