

Palautekysely

Olet ollut mukana Hyvinvointia arkeen -ryhmässä, jonka tavoitteena on tuoda lisää hyvinvointia ja jaksamista arkeesi. Jotta voimme kehittää toimintaa ja tarjota entistä parempia palveluita tulevaisuudessa, toivomme sinulta arvokasta palautetta ryhmän kokemuksista.

Vastaamalla palautekyselyyn autat meitä ymmärtämään, mikä ryhmässä on ollut hyödyllistä, missä olemme onnistuneet ja miten toimintaa voisi vielä parantaa. Jokainen vastaus on tärkeä, ja vastaaminen vie vain hetken aikaa.

1. Kuinka tyytyväinen olet ryhmän toimintaan kokonaisuudessaan?

- Erittäin tyytyväinen
- Melko tyytyväinen
- Ei tyytyväinen eikä tyytymätön
- Melko tyytymätön
- Erittäin tyytymätön

2. Koitko ryhmästä saavasi tukea ja vinkkejä arjen hyvinvoinnin edistämiseen?

- Kyllä, paljon
- Jonkin verran
- En juuri lainkaan
- En lainkaan

3. Oliko ryhmän ilmapiiri mielestäsi turvallinen ja avoin?

- Kyllä
- Osittain
- Ei

4. Miltä on tuntunut osallistuminen ryhmään?

5. Mitä asioita ryhmän toiminnassa pidit erityisen hyvänä?

6. Miten olet hyötynyt ryhmästä ja mitä olet muuttanut elämässäsi ryhmän myötä?

7. Mitä asioita toivoisit parannettavan ryhmän toiminnassa?

8. Suosittelisitko Hyvinvointia arkeen -ryhmää muille?

- Kyllä
- En osaa sanoa
- En

9. Onko sinulla muita ajatuksia tai toiveita, joita haluaisit kertoa ryhmän ohjaajille?

Kiitos vastauksestasi!