



KÄDET MULTAAN

Kasvatetaan yhdessä
aktiivisia ruokakansalaisia!

Helena Velin

1.11.2021



MAA- JA
KOTITALOUSNAISET



Kuva: Anna Kari

Miksi lasten kädet saatava multa?

Ruoan arvostus ja ruokatottumukset syntyvät jo varhaisessa vaiheessa

- Tutkimusten mukaan suurella osalla alakoululaisista on heikko käsitys ruoantuotannosta.
 - Lasten ja nuorten omakohtaiset kokemukset ruoan reitistä pelloilta pöytään ovat vähäisiä maatalojen vähenemisen myötä.
- Kasvien kasvattaminen tuo iloa, vahvistaa lasten luontosuhdetta ja lisää ruoan arvostusta -> auttaa vähentämään ruokahävikkiä.
- Luontokosketus auttaa ehkäisemään allergioita ja erilaisten autoimmuunisairauksien riskiä.



Kädet multa – aktiivisen ruokakansalaisuuden toimintamalli varhaiskasvatukseen, kouluihin ja paikallisyhteisöihin

- Kesto 2,4 vuotta: **1.8.2019 - 31.12.2021**
- Päärahoittaja ympäristöministeriö
- Hankkeen toteuttaja: **Maa- ja kotitalousnaisten Keskus ry**
yhteistyössä **Maa- ja kotitalousnaisten piirikeskusten** kanssa
 - Etelä-Pohjanmaa, Etelä-Savo, Etelä-Suomi, Keski-Pohjanmaa, Keski-Suomi, Itä-Suomi, Länsi-Suomi ja Oulu
- Lue lisää: www.maajakotitalousnaiset.fi/kadetmultaan





MKN:n Kädet multa -hanke

Tavoitteena:

- Lisätä lasten ymmärrystä ruoantuotannosta ja kestävästä ruokavalinnoista.
- Kannustaa kasvisten käyttöön.
- Lisätä lasten luonto- ja maakontaktia.
- Lisätä ravinteiden kierrätystä ja vähentää ruokahävikkiä.





Käytännön toimenpiteitä

Päiväkodeissa/kouluissa:

- viljely viljelylaatikoissa, ruukuissa tai säkeissä.
- hedelmäpuiden/marjapensaiden istutus.
- versojen kasvatus
- kasviksiin tutustuminen aistilähtöisen ruokakasvatuksen keinoin.
- ravinteiden kierrätys kompostoimalla/bokashoimalla.
<https://www.youtube.com/watch?v=53T64dtEoLc>
- yhteistyö kumppanusmaatilán kanssa esim. vierailut maatilalla.

Aapin päiväkodin esikoululaisia: "Jokaisen päiväkodin pihalla pitäisi olla edes pieni metsä"

Limingan Maaseutunaiset haastoivat lisää paikallisyhdistyksiä hankkeeseen mukaan.

Anu-Maija Kärjä



26.05.2020 14:00

LIMINKA



Ensin kaivetaan paikat puille.

Aapin päiväkoti on mukana Maa- ja kotitalousnaisten valtakunnallisessa ympäristöministeriön rahoittamassa Kädet Multaan -hankkeen pilotissa. Tiistaina Aapin eskarit pääsivät mukaan istutuspuuhiin ja päiväkodin pihaan saatiin kaksi omenapuuta.

Aapin päiväkodin väki on toivonut pihalleen omenapuita ja toive toteutui: Limingan Maaseutunaiset ja MTK-Liminka lahjoittivat kaksi omenapuuta päiväkodille, jotka istutettiin talkoovoimin.

<https://www.rantalakeus.fi/kadet-multaan-hankkeen-pilotti-innosti-aapin-paiva/2925464>

MKN-yhdistykset mukaan!

Yhdistykset voivat tukea päiväkoteja ja kouluja monelle tapaa:

- Lahjoittakaa omenapuu/marjapensas, jonka istutatte yhdessä.
- Lahjoittakaa lavakauluksia ja multaa ja istuttakaa yhdessä taimia tai kylvää siemeniä.
- Lahjoittakaa yrttien siemeniä kasvatettavaksi.
- Lahjoittakaa bokashitarvikkeita.
- Järjestäkää lapsille kasvisten maisteluhetki tai sadonkorjuujuhla syksyllä.

Kysy lisää vinkkejä oman alueesi MKN-asiantuntijalta:

www.maajakotitalousnaiset.fi/kadetmultaan



MAA- JA
KOTITALOUSNAISET



**Tule mukaan – kasvatetaan yhdessä
aktiivisia ruokakansalaisia!**

www.maajakotitalousnaiset.fi

